

## 1º MOSTRA ORESTES, CULTURA E TALENTO

Encerramento do projeto "A escola é minha, é sua, é nossa"

O Prefeito Dodô celebrou junto a Escola Orestes a 1ª Mostra, Cultura e Talento. Um dia especial e para ser lembrado! Nosso prefeito, mesmo a escola sendo do estado, sempre coopera em várias frentes e mais uma vez apoiou e compareceu a este projeto da escola.

Nesta ocasião a Direção da escola mostrou através do esforço de todos os funcionários da escola que é possível transformar o ambiente escolar em um local agradável e com um visual incrível! A escola foi pintada e cuidada pelos próprios alunos que através de diferentes iniciativas participaram, cada um a sua maneira.

Segundo a direção da escola parte do que foi realizado:

- Ações desenvolvidas:
- Criação de recipientes pra papéis e lacres
  - Cuidado com a sala de aula, livros didáticos, paredes, móveis.
  - Cuidado com a área externa, diminuindo o lixo no chão.

Revitalização de alguns ambientes.

- Pintura
- Plantio de alimentos na horta
- Plantio de árvores e flores

Durante a Mostra de Cultura e Talento a escola sorteou dezenas de brindes e encantou os espectadores com maravilhosas apresentações de música e dança, com grande parte da turma sendo orquestrada pelo professor de dança Jô Ferreira. Tivemos inclusive uma apresentação especial por parte da escola Disney que através de um projeto de integração, prepara os alunos para a transição de uma para a outra.

Agora, a apresentação que realmente "roubou a cena" foi da professora Clariza Campisi que ao desenvolver um projeto junto a um aluno surdo, ensinou libras para toda uma sala, proporcionando socialização e interação de uma maneira que nenhum dos alunos ainda haviam experimentado.

O Prefeito Dodô fez uso da palavra e aproveitou o momento para parabenizar a escola pelo trabalho e se colocou a disposição da direção para continuar ajudando em tudo que for preciso e lembrou a todos que estudou na Escola Orestes, assim como seu filho também estudou e se formou, o que lhe dá mais razões de se sentir muito feliz com tudo que está acontecendo nesse momento na escola.

Ressaltamos que ao visitar a Escola Orestes, ficamos realmente impressionados, poucas escolas estaduais são tão bem cuidadas e fica óbvio que é um trabalho administrativo forte e atuante.

Parabenizamos a Direção, Corpo Docente e TODOS os funcionários da escola que cooperaram direta e indiretamente para que isso fosse possível!

Nós da prefeitura sentimos orgulho da Escola Estadual Orestes Ferreira de Toledo!



Não vai faltar espaço para ser FELIZ!

RESIDENCIAL

## PÔR do SOL

ATENÇÃO Palmeira D' Oeste

Você que está esperando ou em dúvida em adquirir seu lote. O Loteamento Residencial Pôr Do Sol está vendendo seus Lotes de 200m² por apenas:

R\$ **250,00** Por MÊS

SEM TAXAS DE JUROS MENSAL

Infraestrutura toda em andamento

Informações / Plantão de Vendas

**17 99711-9654**

Plantão de vendas no escritório CONAB ENGENHARIA (Ao lado da Prefeitura Municipal)

## DELÍCIAS DO PORCO

Banha Suína

100% NATURAL

100% da Roça

## SOBERANA

Panificadora e Lanchonete

Restaurante

99681 1330

17- 3651 1330

### Pão de Alho SOBERANA

Muito mais gostoso!

Distribuidora de Produtos | Panificação

## CarolPan

Vendas no atacado e varejo. Venha conferir!

Telefone (17) 3651-3347

Av. Inocêncio Figueiredo, nº 53-58 - Centro - Palmeira d'Oeste

## Internet Banda Larga de Alta-Velocidade



☎ 36511994 📞 996283025

Rua Duque de Caxias, 46-81, Centro  
PALMEIRA D'OESTE



## Oliveira Calçados

Gerente: Priscila Oliveira

Fone: (17) 3651-1036

Rua Brasil, 48-10 - Centro - Palmeira d'Oeste

# CAMAC

CANÁRIO - MATERIAIS PARA CONSTRUÇÕES

**FONE: (17) 3651-1423**  
**FONE/FAX: 3651-1339**

RUA BRASIL, Nº 56-100 - CENTRO - PALMEIRA D'OESTE-SP



Dedicada a você



**MultiDrogas**  
Com você, pela saúde da nossa gente

**(17) 3651-1131**

Rua Brasil, nº 46-15 - Centro - Palmeira D'Oeste - SP

# Tribuna da Imprensa

## EXPEDIENTE

Jornal Tribuna da Imprensa S/S Ltda  
C.N.P.J. nº 13.787.972/0001-10  
Insc. Municipal nº 0300.1036.1302

**Diretor Presidente:** Filipe Botelho Soares Dutra Fernandes  
**Diretor Comercial:** José Antonio Fernandes  
**Editora/Redatora:** Marília Botelho Soares Dutra Fernandes  
**Colunista:** Tenente Dirceu Cardoso  
**Jornalista Responsável:** Luide Amorim Mendes

**Redação:** Rua Rio Branco, nº 49-16 - Centro  
Fone (17) 3651-1293 / 3651-1379 - Palmeira d'Oeste/SP  
CEP 15.720-000 - E-Mail: tribunadacomarca@yahoo.com.br

**Diagramação e Impressão:**  
Gráfica e Editora Total Graph - JALES-SP - Fone (17) 3632-6889  
MSN e E-mail: folharegional@melfinet.com.br

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião deste jornal.

# VIVER EM COMUNIDADE

Os primeiros seguidores de Jesus perseveravam nos seus ensinamentos. Organizavam comunidades. Tinham tudo em comum. Os bens eram repartidos. Viviam unidos e alegres. Frequentavam o templo, assistiam aos doentes. Cada um cumpria as tarefas de sua responsabilidade. Eram todos iguais nas diferenças (At 2,42s). Anunciavam a Palavra e davam testemunho com coragem (At 4,31s). Repartiam o pão, celebravam a Eucaristia nas casas.

As Novas Diretrizes da Ação Evangelizadora da Igreja no Brasil para o quadriênio - 2019 a 2023, aprovadas na 57ª Assembleia Geral dos Bispos, em Aparecida (SP), são um chamado de retorno às fontes. Inspirados pela experiência das comunidades primitivas, atuamos na realidade urbana formando e fortalecendo as comunidades.

Viver em comunidade é desafiador porque se contrapõe aos valores dominantes da sociedade em que é valorizada a individualidade, o consumismo, a tolerância com a violência e o preconceito. São

comuns a situações de exclusão de toda a ordem e que oprimem o ser humano. Os bons valores adquiridos na vida familiar, que antes eram tão importantes como referência para o bem viver, como o respeito ao outro e o zelo pelos bens coletivos, têm-se mostrado enfraquecidos para responder às situações novas, deixando as pessoas desorientadas, estressadas e frustradas.

Os valores deste mundo trazem a competição e a luta pelo poder. São valores não cristãos que influenciam até as nossas relações na igreja. O fenômeno do individualismo tem penetrado os ambientes religiosos na busca da própria satisfação, prescindindo do bem maior do amor de Deus e do serviço ao semelhante. Já não é mais a pessoa que se coloca na presença de Deus, como servo atento (conf. 1Sm. 3,9-10), mas é a ilusão de que Deus está a serviço das pessoas.

O desafio da vida em comunidade de igreja está colocado neste ambiente. A experiência das Comunidades Eclesiais de Base –

CEBs nos oferece orientação de como atuar na história hoje. No início da década de 1960, nascia as CEBs, decorrente de experiências anteriores. Surgiram da necessidade do povo se unir, para melhor participar da Igreja, estudar as sagradas escrituras e com elas aprender a fraternidade proposta por Jesus. Uma fraternidade que se realiza no cumprimento dos direitos dos excluídos, o que contempla o envolvimento do cristão na tarefa de transformação das realidades para que haja “vida em abundância” (Jo 10, 10) para todos. Desde então as CEBs são regadas com muita fé, celebrações, alegria e esperança. Muitos mártires, a exemplo de Jesus e dos primeiros Cristãos, têm regado essas comunidades com o próprio sangue.

Viver em comunidade sempre requereu, e vale para os dias atuais, a vivência da fé e o compromisso de conversão para a caridade fraterna, a justiça e a paz. De acolher o convite com novo ardor, novos métodos sem perder a referência que Jesus Cristo é o



centro.

As Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora da Igreja no Brasil (2019-2023), da CNBB, nos falam de uma realidade urbana, fragmentada, carregada de luz e de sombras, mas também cheia de potencialidades, na qual a Igreja é convidada a ser presença. Como casa. Como comunidade eclesial missionária. As comunidades devem ser luzes no mundo e estar presentes em todo e qualquer lugar: no bairro, na praça, no trabalho, nos grupos de família e nas obras sociais.

ELZA MARIA DE  
ANDRADE

é professora e membro da Pastoral da Cidadania de Jales.

# DIREITOS HUMANOS PARA TODOS

A recondução do Brasil ao Conselho dos Direitos Humanos da ONU (Organização das Nações Unidas) é um voto de confiança da comunidade internacional aos nossos novos tempos. Mesmo depois de Bolsonaro ter externado sua disposição de deixar o órgão, do qual participamos desde a sua criação em 2006, obtivemos os votos de 153 países. É a oportunidade de trabalhar para que os direitos humanos sejam garantidos a todos os indivíduos e não apenas aos transgressores da lei, erroneamente escolhidos pelos governos petistas como destinatários desta política.

Enquanto utilizados como instrumento ideológico, os direitos humanos brasileiros tiveram os criminosos como os “humanos” a proteger. Sempre que essas ditas “vítimas da sociedade” tentavam delinquir e eram contidas pelas forças de segurança, ocorria a sua defesa cega e, ao mesmo tempo, os representantes do Estado, no cumprimento de seus deveres de ofício, restavam acusados de abuso de autoridade, perseguidos, muitas vezes até condenados e demitidos pelos governos fracos e demagogos que, comodamente, se recusavam ir fundo à questão. Ficava a sensação de que os agentes da lei não eram considerados “humanos”, mesmo quando agindo sob controle do



Estado e fiscalizados por suas corregedorias e órgãos correlatos.

Espera-se que, reconduzido no conselho internacional, o Brasil de hoje possa ali pugnar por direitos humanos totais, beneficiadores de todos os habitantes,

independente de cor, credo, etnia, ideologia, profissão, religião, sexo ou qualquer outra variável. Tenha a sabedoria, até o presente não identificada, de considerar que todos são merecedores de uma mesma proteção. Que no

momento que extrapola em força, qualquer indivíduo está agredindo aos direitos humanos dos seus concidadãos, principalmente dos circundantes. Não é só o tiro do policial que, em excesso, pode configurar ofensa aos direitos do outro humano; o disparo do criminoso contra o policial também é uma violação e assim tem de ser tratado; inclusive, o simples portar ilegal de armas consiste coação ao semelhante.

A política temerária e esquerdista dos direitos humanos praticada por anos no Brasil, embora agrade aos teóricos e a certos organismos internacionais, precisa ser revista e difundida. Usar o mais fundamental direito do indivíduo para com ele fazer proselitismo ideológico (tanto de esquerda quanto de direita), é uma verdadeira traição. Desorganiza e enfraquece a sociedade e, em vez de pacificar, acaba induzindo à escalada da violência e torna cada dia mais tênue a segurança e o direito que todo ser humano tem de ir e vir, viver e conviver. As áreas conflagradas ou atacadas pelas facções do crime organizado são testemunhas de que direitos humanos feitos com bandeira político-ideológica conduzem ao desastre.

Tenente Dirceu Cardoso  
Gonçalves



11 97991-6100

DE TERÇA A DOMINGO  
DAS 19 AS 23HS



## ESCRITÓRIO ORIENTADOR

**Fone: 17 3651-1132**

Av. Carlos Gomes, nº 49-75 - Centro  
PALMEIRA D'OESTE-SP

CONTADORES LUIZ OSMAR MIGLIORANCA  
RESPONSÁVEIS: LUIZ FERNANDO MIGLIORANCA

# MAIS BOM SENSO, MENOS CERTEZAS

Todos que, como eu, têm o privilégio de uma vida longa e participativa, mesmo sem querer, estão preocupados com o momento político-institucional brasileiro e as prováveis consequências. O Supremo Tribunal Federal avalia a mudança de jurisprudência que pode libertar os condenados em segunda instância, transferindo o cumprimento de suas penas para depois da sentença transitada em julgado ou, ainda, para após o julgamento de terceira instância. A medida recebe severas críticas e interpretações e causa inquietação a significativos segmentos da sociedade, como os caminhoneiros, que prometem parar novamente o país. Setores radicalizados pregam abertamente a quebra institucional através da intervenção militar que, pela Constituição, deve ser o último remédio,



quando todos os demais se tenham mostrado ineficazes para conter o caos.

Quem conhece a história da república brasileira e teve a oportunidade de viver o fechamento e a abertura dos anos 60/80 e a sui-

-generis democracia implantada e vigente nas últimas décadas, só pode se preocupar. Segmentos políticos e institucionais parece ignorarem o fim da guerra fria, a queda do muro de Berlim e o esfacelamento da União Sovi-

ética e, com isso, ainda investem na polarização direita-esquerda. Centenas, talvez milhares de políticos e ativistas feitos réus ou cúmplices em razão de más práticas, principalmente a corrupção, potencializam a

discórdia e o infindável clima disputa eleitoral. Todos os atores desse teatro de horrores parece agirem como se não houvesse amanhã. Acusam-se mutuamente e ocupam-se prioritariamente na desconstrução do adversário, pouco se importando com os riscos dessa contenda.

A instabilidade se reflete na Economia, que tem empuxos de decolagem, mas é ferida pela crise político-institucional. Ao cidadão comum, que nada pode fazer para mudar o quadro, só resta esperar que as lideranças atuem com bom senso e coloquem os interesses nacionais acima dos próprios e dos de grupos. Os ministros do STF, acima do seu saber jurídico, precisam avaliar a repercussão de suas decisões na sociedade atual em vez de simplesmente interpretar a fria letra da lei, escrita hipoteticamente décadas atrás. Os membros do

Executivo, Legislativo e dos órgãos institucionais também haverão de encontrar a forma menos traumática para a solução dos impasses de forma a beneficiar a Nação e não apenas a segmentos em luta pelo poder. O perigo do momento é que todos pareçam cheios de definitivas certezas e razões. É bom pensarem se para o Brasil e, principalmente, para o povo, será mais produtivo vencerem as opiniões de uns e outros ou se buscar o consenso possível que possa preservar vidas e modular interesses. Afinal, a vida em sociedade é a grande convenção onde todos reconhecem e respeitam o princípio básico de que o direito um começa onde termina o do outro e que, ainda, existem os valores comuns a serem cultivados e mantidos...

Tenente Dirceu Cardoso  
Gonçalves

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO  
COMARCA de Palmeira D'Oeste  
Foro de Palmeira D'Oeste  
Vara Única  
Rua XV de Novembro, 4871, , Centro - CEP 15720-000, Fone: (17) 3651-1317, Palmeira D'Oeste-SP - E-mail: palmeiradoeste@tjsp.jus.br  
Horário de Atendimento ao Público: das 12h30min às19h00min

## EDITAL DE CITAÇÃO

Processo Digital nº: 1001723-32.2018.8.26.0414  
Classe – Assunto: Usucapião - Usucapião Extraordinária  
Requerente: Sebastião Bento da Costa

Vara Única  
EDITAL DE CITAÇÃO – PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1001723-32.2018.8.26.0414

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara Única, do Foro de Palmeira D'Oeste, Estado de São Paulo, Dr(a). RAFAEL SALOMAO OLIVEIRA, na forma da Lei.

**FAZ SABER aos confrontantes** Pedro Orlande, Maria Madalena Bonfim Orlande, Damião Tenório de Albuquerque, Antônio Fernandes, Anísio Fernandes, Simônia Maria Fernandes Moreno, Arlete Fernandes Pereira, Domingos Constantino, Ana Maria Fernandes Constantino, Agnaldo Fernandes, Odair Jose Fernandes e Dirce Leite Fernandes, **aos requeridos** Nelson Salvador e Helena Fornereto Salvador, aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Sebastião Bento da Costa e Maria Pereira da Silva ajudaram a ação de USUCAPIÃO, visando a propriedade do imóvel urbano, situado no município de Aparecida d'Oeste/SP, denominado parte do lote 02, localizado nos fundos do lote 01-B, que por sua vez encontra-se localizado na Rua Mário Scarpato (antiga Rua Guaporé), medindo 10,00 metros de frente e fundos, por 11,50 metros de cada lado, totalizando 115,00 metros quadrados, confrontando-se pela frente com o lote 01-B de propriedade de Sebastião Bento da Silva, pelo lado esquerdo com parte do lote 02, de propriedade de Pedro Orlande, pelo lado direito com o lote 11, de propriedade de Dirce Leite Fernandes e outros, e nos fundos com o lote 03, de propriedade de Damião Tenório de Albuquerque, cadastrado na prefeitura municipal sob nº 00017-02, contendo como benfeitorias uma casa de alvenaria coberta com telha de cimento amianto do tipo kalhetão 90 e telha ondulada de 6mm, com 135,30 m² de área construída, contendo 3 quartos, 2 salas, cozinha, 2 banheiros, despensa, área de serviços, alpendre e garagem, do qual o autor pretende unificar com o lote da frente, denominado lote 01-B, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expedido o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Palmeira D'Oeste, aos 08 de outubro de 2019.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

## PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO FRANCISCO-SP.  
MAURÍCIO HONÓRIO DE CARVALHO - Prefeito do Município de São Francisco, Estado de São Paulo, TORNA PÚBLICO que se acha aberto no Setor de Administração da Prefeitura Municipal, EDITAL DE PREGÃO N.º 23/2019, Proc. 55/19, destinada a Aquisição de Mobiliários e Equipamentos para estruturação da Farmácia Pública Municipal de São Francisco, conforme repasse do FUNDO NACIONAL DE SAÚDE (FNS), processo nº 25000.219900/2018-97. As Propostas e Documentação deverão ser apresentadas na Divisão de Licitação da Prefeitura Municipal, sito à Avenida Oscar Antônio da Costa, 1187, até as 09h : 00min do dia 08 de Novembro de 2019, nos dias úteis e horários de expediente. Informações e Edital completo serão obtidos no endereço acima, nos dias úteis, ou pelo telefone (17) 3693-1101 – Paulo Garcia e no site (saofrancisco.sp.gov.br). PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO-SP. AOS 21 de Outubro de 2019. MAURÍCIO HONÓRIO DE CARVALHO - PREFEITO MUNICIPAL

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO FRANCISCO-SP.  
MAURÍCIO HONÓRIO DE CARVALHO - Prefeito do Município de São Francisco, Estado de São Paulo, TORNA PÚBLICO que se acha aberto no Setor de Administração da Prefeitura Municipal, EDITAL DE PREGÃO N.º 25/2019, Proc. 57/19, destinada a Contratação de empresa(s) especializada(s) para fornecimento de Pães, destinados aos diversos Setores desta Municipalidade. As Propostas e Documentação deverão ser apresentadas na Divisão de Licitação da Prefeitura Municipal, sito à Avenida Oscar Antônio da Costa, 1187, até as 11h : 00min do dia 08 de Novembro de 2019, nos dias úteis e horários de expediente. Informações e Edital completo serão obtidos no endereço acima, nos dias úteis, ou pelo telefone (17) 3693-1101 – Paulo Garcia e no site (saofrancisco.sp.gov.br). PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO-SP. AOS 25 de Outubro de 2019. MAURÍCIO HONÓRIO DE CARVALHO - PREFEITO MUNICIPAL

## PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE

1 - EDITAL DE TOMADA DE PREÇOS N.º TP/002-2019

1.1 - LICITAÇÃO N.º 038/2019

1.2 – REINALDO SAVAZI, Prefeito do Município de Palmeira d'Oeste, Estado de São Paulo, República Federativa do Brasil, no uso de suas atribuições legais.,

1.3 - Torna-se público para conhecimento dos interessados, que na Sala da Comissão Permanente de Licitações da Prefeitura Municipal de Palmeira d'Oeste - SP, localizada na Av. Francisco Félix Mendonça, n.º 4955, nesta cidade será realizada licitação na modalidade Tomada de Preço, destinada a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA EXECUÇÃO DE 7.398,40 M² DE RECAPEAMENTO ASFÁLTICO E SINALIZAÇÃO VIÁRIA EM DIVERSAS RUAS E AVENIDAS DO MUNICÍPIO DE PALMEIRA D' OESTE, conforme – CT 1053813-47, Repasse 867509/2018 - CONVÊNIO CELEBRADOS ENTRE O MUNICÍPIO DE PALMEIRA D' OESTE E O MINISTÉRIO DAS CIDADES e conforme memoriais descritivos, planilhas orçamentárias, cronogramas e projetos.

Local: Prefeitura Municipal de Palmeira d'Oeste.  
Departamento: Compras e Licitações  
Endereço: Av. Francisco Félix Mendonça, 4955  
Bairro: Centro  
CEP.: 15720-000  
Cidade: Palmeira d'Oeste  
Estado: São Paulo  
Fone: (17) 3651-1212  
Fax: (17) 3651-1212  
Encerramento e Entrega dos Envelopes: 21/11/2019  
Horário às: 14:00 h.  
Abertura dos Envelopes: 21/11/2019  
Horário às: 14:30 h.

Palmeira D'Oeste, 25 de Outubro de 2019.

REINALDO SAVAZI  
-Prefeito Municipal-

EXTRATO DE CONTRATO

LICITAÇÃO N.º 032/2019  
PREGÃO N.º 017/2019  
CONTRATO N.º 048/2019

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE-SP

CONTRATADA: MED VIDA SERVIÇOS MÉDICOS SS LTDA - ME, estabelecida à Rua Marechal Humberto de Alencar Castelo Branco, nº4676, centro - Palmeira D'Oeste, SP, CEP 15.720-000,

inscrita no CNPJ 05.744.364/0001-08.

OBJETO: Prestação de Serviços Médicos consistente em Psiquiatria para atendimento na Unidade Básica de Saúde III, com uma carga horária de 03 horas semanais.

VALOR DO CONTRATO: R\$ 42.000,00 (quarenta e dois mil reais).

DATA DA ASSINATURA DO CONTRATO: 24 de Outubro de 2019.

VIGÊNCIA: 12(doze) meses.

LICITAÇÃO N.º 032/2019  
PREGÃO N.º 017/2019

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO

REINALDO SAVAZI, Prefeito Municipal de Palmeira d'Oeste/SP, no uso das atribuições legais que lhe são conferidas por Lei,...

FAZ SABER, a todos quantos interessados possa, que, examinado a presente licitação, Pregão nº 017/2019, e, considerando o PARECER da Equipe de Apoio designada para realizar os procedimentos licitatórios do Pregão desta Prefeitura, bem como todo o processo, verificou que o mesmo esta em conformidade com as Leis nº 8.666/93 e 10.520/02, com suas alterações e o Edital. Perfeitamente em ordem, todo o processo, sem irregularidade ou nulidade a se corrigir ou sanar. Assim, HOMOLOGO a presente licitação nos termos do art. 43 inciso VI da mencionada Lei nº 8.666/93. Nesses termos, considerando satisfatória a proposta apresentada e classificadas em primeiro lugar, com preço compatível com edital, o que satisfaz plenamente os interesse econômico desta Prefeitura Municipal, ADJUDICO como adjudicado a firma; MED VIDA SERVIÇOS MÉDICOS SS LTDA - ME, estabelecida à Rua Marechal Humberto de Alencar Castelo Branco, nº4676, centro - Palmeira D'Oeste, SP, CEP 15.720-000, inscrita no CNPJ 05.744.364/0001-08, para Prestação de Serviços Médicos consistente em Psiquiatria para atendimento na Unidade Básica de Saúde III, com uma carga horária de 03 horas semanais. Conforme termo de referência, com valor estimado em R\$ 42.000,00 (quarenta e dois mil reais).

REGISTRE-SE PUBLIQUE-SE CUMPRA-SE

Prefeitura Municipal de Palmeira d'Oeste, Estado de São Paulo, 24 de Outubro de 2019.

REINALDO SAVAZI  
-Prefeito Municipal-

NUTRIAGRO  
D'OESTE

**J. C. MINGATI & MINGATI LTDA.**

**Defensivos, Fertilizantes e Produtos Agropecuários em Geral**

**Tel. (17) 3651-1298 - Palmeira d'Oeste - SP**

**BIOMETRIA OBRIGATÓRIA**  
O CADASTRAMENTO BIOMÉTRICO É OBRIGATORIO NESTE MUNICÍPIO  
QUEM NÃO COMPARECER TERÁ O TÍTULO CANCELADO  
AGENDE SEU ATENDIMENTO: WWW.TRE-SP.JUS.BR

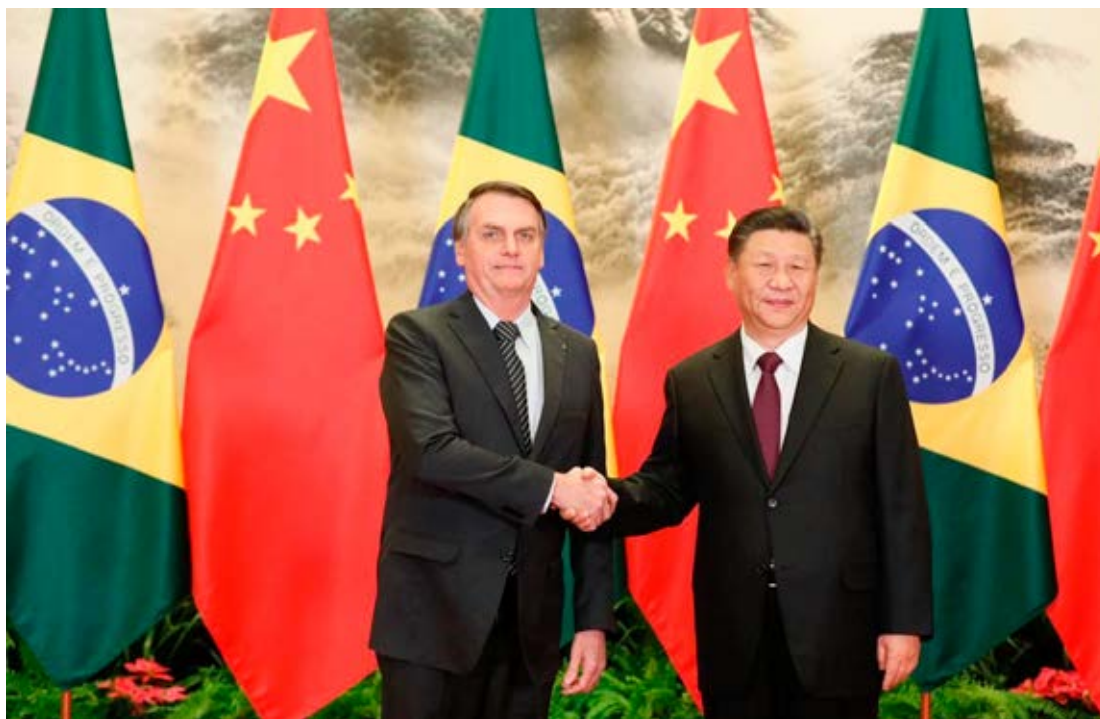
**Supermercado CENTRAL**  
Sob administração de Vécio e Nilson  
Rua Brasil, 5071 - Palmeira d'Oeste - Telefone 3651-1422

# Brasil assina acordos sanitários para exportação de carne termoprocessada e farelo de algodão para a China

Ministra Tereza Cristina está no país asiático acompanhando a comitiva do presidente Jair Bolsonaro

O Brasil e a China assinaram nesta sexta-feira (25) dois protocolos sanitários para a exportação de carne termoprocessada e de farelo de algodão para China. Os acordos foram assinados pela ministra Tereza Cristina (Agricultura, Pecuária e Abastecimento) e pela Administração Geral de Aduanas da China (GACC), segundo informações do Palácio do Planalto.

Os protocolos estabelecem os requisitos para permitir a exportação dos dois produtos do Brasil à China. O objetivo da negociação de protocolos sanitários entre os países é evitar o ingresso de pestes ou pragas endêmicas do país exportador no país importador. Conforme as normas da



Organização Mundial do Comércio e outros organismos internacionais de referência,

as exigências determinadas pelo país importador devem estar baseadas em critérios

científicos.

A carne termoprocessada é a carne que tenha passado

por processos térmicos, como a cocção. O Brasil exportou em 2018 US\$ 557 milhões em carne bovina processada e a China importou US\$ 25 milhões do produto.

Já o farelo de algodão é usado como ração animal. A exportação brasileira de farelo de algodão ainda é incipiente. A China importou US\$ 4 milhões da commodity.

Tereza Cristina chegou à China no fim de semana passado e nesta quinta-feira (24) se juntou à delegação do presidente Jair Bolsonaro.

## MELHORAMENTO DA SOJA

Também foi anunciado hoje um memorando de entendimento entre a Embrapa e a Academia Chinesa de Ciências

para a criação de laboratórios conjuntos voltados ao melhoramento e desenvolvimento da soja. O memorando pretende fomentar a cooperação em ciência e tecnologia por meio de projetos conjuntos nas áreas de agricultura e recursos naturais para o aprofundamento do conhecimento existente e com base no desenvolvimento de agricultura sustentável e de fortalecimento institucional.

O primeiro projeto consistirá no estabelecimento de um laboratório virtual Brasil China que desenvolverá pesquisas nas áreas de caracterização de germoplasma, edição de genoma e genética funcional na cultura da soja.

## Tereza Cristina: "Podemos oferecer muito mais do que soja e carne para China"

Ministra reforça aos chineses as boas perspectivas para investimento no agronegócio brasileiro

Ao participar de seminário sobre agronegócio e o comércio agrícola entre Brasil e China, em Pequim, a ministra Tereza Cristina (Agricultura, Pecuária e Abastecimento) destacou nesta sexta-feira (25) que as exportações ao mercado chinês estão concentradas em soja e carne, e os produtores brasileiros têm mais a oferecer ao país asiático.

Em 2018, a China comprou mais de US\$ 31 bilhões em produtos agropecuários do Brasil, volume 70% superior ao registrado em 2015. Do total exportado, quase 88% foram de soja em grão. Em segundo lugar, aparece carne bovina, com apenas 4,7%. A soja e as carnes (bovina, frango e suína) concentram 96% dos produtos agropecuários vendidos aos chineses.

"Queremos continuar como o principal fornecedor de alimentos para a China, mas podemos oferecer muito mais do que soja e carnes", disse a ministra no seminário, promovido pela Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos (ApexBrasil).

"Considerando a diversidade da agropecuária do Brasil e os US\$ 140 bilhões em produtos agrícolas importados pela China de todo o mundo, vemos claramente que há muito espaço para ampliação das nossas relações comerciais, não apenas



em volume, mas também em variedade".

A ministra voltou a ressaltar que o Brasil é um dos poucos países com capacidade de expandir a oferta de alimentos aliada à sustentabilidade. "O Brasil é o terceiro maior produtor de alimentos do mundo e ao mesmo tempo possui 66,3% do seu território coberto por vegetação nativa. Isso só é possível porque o produtor brasileiro produz ao mesmo tempo em que

preserva", afirmou.

De acordo com Tereza Cristina, o uso de videoconferências para discussão entre as equipes técnicas chinesas e brasileiras agilizou os processos, como inspeção sanitária. Porém, segundo a ministra, "precisamos continuar buscando soluções inovadoras que tornem a comunicação ainda mais fluida e gerem resultados concretos de grande impacto".

## INVESTIMENTOS

Aos empresários chineses, Tereza Cristina apontou diversas oportunidades de investimentos na cadeia produtiva da agropecuária: insumos, maquinário, produção, processamento, estocagem, distribuição, transporte, pesquisa e inovação no campo.

"O crescimento exponencial do setor agropecuários nas últimas décadas, que colocou o Brasil entre os líderes mundiais do setor, foi fruto do casamento bem-sucedido entre recursos

naturais abundantes, pesquisa científica de ponta e empreendedorismo dos agricultores".

De 2013 a 2018, os chineses investiram cerca de US\$ 69,2 bilhões no Brasil, principalmente no setor energético. "Queremos que o agro também se torne um setor prioritário para o investidor chinês", acrescentou.

Além da alta produtividade do agro, a ministra destacou que o agro é um bom investimento, pois o Brasil detém um mercado

interno com 210 milhões de consumidores e tem acesso a mais de 55 milhões de pessoas que vivem nos países vizinhos.

O número de consumidores de produtos brasileiros deve crescer ainda mais nos próximos anos, em razão dos acordos comerciais Mercosul-União Europeia e com o EFTA (bloco integrado por Suíça, Noruega, Islândia e Liechtenstein). Os dois blocos, juntos, somam 510 milhões de consumidores.

"A conclusão desses dois acordos é um sinal claro à comunidade internacional de que o Brasil está aberto ao mundo, em prol do livre comércio", disse.

Ela reforçou que o compromisso do governo federal é fomentar ambiente de negócios saudável, simplificar a burocracia, facilitar o acesso ao crédito e melhorar a infraestrutura para o produtor rural.

"O Brasil tem a China como parceiro estratégico e da maior importância. Estou certa que, ao trabalharmos cada vez mais juntos, colheremos os frutos do aprofundamento dessa relação em benefício de ambos os nossos povos".

De acordo com a ministra, a prioridade do governo é melhorar a economia, por meio de uma agenda de micro e macro reformas, como a da Previdência, recentemente aprovada pelo Congresso Nacional.

seu sonho transformado EM UM LAR

Loteamento TODO asfaltado com toda parte hidráulica e elétrica 100%  
- Vários imóveis já construídos!

Minha Casa Minha Vida

Aproveite as oportunidades do plano e financie o seu!

RESIDENCIAL DAS Araucárias

PLANTÃO DE VENDAS  
17 99747-5810

Conveniência

Posto de Serviço

**D' Oeste**

(17) 3651-1129

Aberto 24 Horas

Rua Brasil, 44 - Centro, Palmares D' Oeste

CASADO LAVRADOR  
— Agropecuária —

Telefones: (17) 3651-1547 e 3651-1186

## ATENÇÃO!

# Defeso da piracema inicia em 1º de novembro e vai até final de fevereiro de 2020; confira as restrições

Os pescadores profissionais e amadores devem ficar atentos; começa em 1º de novembro (sexta-feira) o período de defeso da piracema no Estado de São Paulo. A temporada próxima às festas de final de ano, onde muitos resolvem tirar seus dias de descanso aproveitando as belezas dos nossos rios da região para se refrescar, e claro, praticar pesca devem estar precavidos, já que o defeso ocorre justamente nessa época, no período em que a pesca de determinadas espécies é proibida. Essa é uma medida preventiva que visa proteger os organismos aquáticos que estão em tempo de reprodução.

A piracema acontece no período de procriação das espécies migradoras de peixes e, por isso, o defeso é uma importante medida de conservação, pois dá a eles a chance de crescimento e reprodução, fases importantes para o ciclo de vida desses animais, evitando assim a diminuição da quantidade de peixes ao longo do tempo.

## DECLARAÇÃO DO ESTOQUE DE PESCADOS COMERCIALIZADOS

Os pescadores, indústrias e comerciantes, além de se atentar a proibição da pesca de espécies nativas, devem informar o volume de seu



Os rios que banham a região, como o Rio Grande, o Paraná, dentre outros são grandes atrativos para a pesca

estoque ao Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis, o IBAMA, à Secretaria Estadual do Meio Ambiente (SMA) ou a Polícia Ambiental. Esta determinação, conforme a Instrução Normativa do IBAMA nº 25, publicada em setembro de 2009, tem como objetivo garantir que o pescado comercializado durante o período de defeso foi capturado antes do início de restrição à pesca.

Para tal, é necessário que, na data que antecede o defeso, sejam declarados os estoques de pescado in natura, resfriados ou congelados, armazenados por pescadores

profissionais, e os existentes nas Colônias e Associações de Pescadores, frigoríficos, peixarias, restaurantes, postos de venda, hotéis e similares. Para isso, o interessado deve preencher o formulário de declaração de estoque e entregá-lo à Polícia Ambiental ou ao IBAMA até o 5º dia após o início da piracema.

## ESPÉCIES NÃO NATIVAS DOS RIOS

Durante o período de defeso, a pesca de peixes não nativos e de híbridos (resultado do cruzamento de espécies diferentes) está liberada, mas há cuidados que devem ser tomados, pois a pesca dessas espécies é permitida se

realizada sem que o pescador esteja embarcado e usando equipamentos como linha de mão, caniço, vara com molinete ou carretilha. Porém, nestes casos a cota para pescadores amadores é de 10 quilos mais um exemplar e para pescadores profissionais não há limitações, desde que não seja capturado nenhum peixe nativo.

Para a pesca em reservatórios ou pesqueiros há ainda a liberação para pescadores profissionais e amadores realizarem a pesca embarcada ou desembarcada, desde que sigam as determinações para uso de equipamentos de pesca citadas adiante.



O tucunaré, peixe símbolo dos nossos rios não está entre as espécies proibidas para a pesca durante a piracema

## SAÚDE

# Especialista aponta sete hábitos diários para reduzir o estresse

Tremores, aumento da pressão arterial, insônia, dor de cabeça, irritabilidade e aceleração do ritmo cardíaco. Esses são alguns dos sintomas mais frequentes de um episódio de estresse, problema que afeta mais de 90% da população no mundo, segundo dados da OMS (Organização Mundial da Saúde).

No Dia Mundial de Combate ao Estresse, celebrado na última segunda-feira (23), a psicóloga Rita Calegari, da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, reforça a importância de inserir hábitos mais saudáveis na rotina diária para evitar problemas graves, como doenças cardiovasculares e depressão.

"Apesar de ser uma resposta natural do corpo diante de uma situação de perigo ou de tensão, a manutenção desse estado por longos períodos pode causar danos sérios à saúde, à produtividade e, consequentemente, à qualidade de vida das pessoas", alerta a especialista.

Mas como evitar o estresse? Segundo Rita, é aí que está o problema. "Atualmente, com os estímulos da vida moderna e a rotina acelerada, é muito difícil conseguir escapar de situações que nos deixam estressados", frisa.

O que as pessoas podem fazer, de acordo com a psicóloga, é avaliar o que pode ser modificado em suas rotinas para reduzir o estresse e fortalecer seu organismo para enfrentar as situações estressoras que não podem ser alteradas.

A seguir, a psicóloga destaca sete hábitos diários simples que ajudam a combater o estresse:

1 - Se afaste quando sentir raiva: de acordo com Rita, sentir raiva é normal, mas a frequência dessa emoção pode ser um sintoma negativo. Podemos evitar que ela atinja picos e que nos coloquem em níveis elevados



De acordo com o Ministério da Saúde, o estresse é um dos responsáveis por mais de 130 milhões de infartos no Brasil.

de estresse, mudando o cenário quando isso acontecer. "Saia de perto da situação ou da pessoa que despertou esse sentimento em você, tente respirar profundamente algumas vezes e refletir com empatia sobre o que causou esse sentimento. Se possível, retorne só quando se sentir mais calmo", sugere.

2 - Faça momentos de silêncio: a especialista comenta que, sobretudo para quem vive nas áreas urbanas, o barulho pode ser um gatilho para o estresse. "O som dos carros, máquinas e equipamentos eletrônicos, entre outros, que mal percebemos no nosso dia-a-dia, nos mantêm em alerta permanente, a ponto que fica difícil relaxar", destaca.

A dica, neste caso, é reservar alguns minutos para ficar em silêncio. "Feche os olhos, sente-se em uma posição confortável,

longe de qualquer barulho e concentre-se apenas na sua respiração antes de retomar as tarefas diárias. Além disso, tente conter os ruídos que surgirão de dentro de sua mente: os pensamentos", ressalta Rita.

3 - Presenteie-se com pequenos prazeres: a psicóloga reforça que, diante de uma rotina exaustiva, uma dica para aliviar o estresse é fazer algo que desperte sensações de prazer e relaxamento. "Receber uma massagem de 15 minutos, almoçar com uma boa companhia, se permitir um mimo, uma sobremesa especial ou um cineminha no meio da semana são atividades simples, porém, com a consciência de que são intencionalmente gestos de autocuidado, podem contribuir com a nossa saúde mental".

4 - Repense a regra do "agora": avalie suas atividades e respon-

sabilidades diárias e pense: tudo precisa ser resolvido agora? A especialista lembra que é saudável estabelecer prioridades na realização das tarefas, sejam elas pessoais ou profissionais. A recomendação é avaliar o que é necessário e o que é desejável. "Negocie prazos possíveis, que você consiga atender com qualidade ou deixe claro o impacto da pressão na sua entrega. Sem pelo menos a tentativa de negociar acerca das expectativas dos outros e de si mesmo, as chances de desenvolver um quadro de estresse aumentam".

5 - Valorize ambientes saudáveis para o trabalho: se o seu trabalho é entendido como a sua fonte de sofrimento, a profissional recomenda fazer uma sincera avaliação dos motivos pelos quais você continua nele. "A crise econômica e a falta de emprego não devem

tirar a expectativa das pessoas de procurar um ambiente profissional melhor para elas", diz Rita, fazendo referência à Síndrome de Burnout, que atinge mais de 30% dos brasileiros segundo dados da Isma (International Stress Management Association). "Especialmente, porque as empresas já estão atentas a necessidade de desenvolver boas políticas internas de RH (Recursos Humanos) para reter os seus talentos", lembra a psicóloga.

6 - Peça ajuda: "Nós somos seres coletivos, não precisamos fazer tudo sozinhos", afirma a especialista. Ela explica que o hábito de pedir ajuda reduz a pressão e traz sensações de conforto, o que aumenta o bem-estar. Para quase todas as situações de crise intensas (doenças, mortes, separações, acidentes entre outras) a rede de apoio de uma pessoa é fator decisivo na sua

superação. O mesmo ocorre para as situações de estresse diárias. Ao nos isolarmos, além de perder a perspectiva do nosso sofrimento (possivelmente intensificando-o), impedimos que o fluxo de amor, de atenção, de solidariedade das pessoas nos atinja, o que nos contagia positivamente.

7 - Pratique atividades físicas e/ou artísticas: o nosso cérebro é estimulado em áreas diferentes quando estamos praticando esportes ou realizando atividades artísticas. Essa mudança na estimulação de hemisfério cerebral pode produzir efeitos positivos para reduzir o estresse. Portanto, a psicóloga recomenda caminhar ou praticar esportes (que também libera endorfinas) e cantar, dançar, fotografar, cozinhar ou pintar. "Descubra o seu talento e explore coisas que goste de fazer", finaliza.

# OUTUBRO ROSA – PALMEIRA D’OESTE

A Secretaria de Saúde de Palmeira d’Oeste com a colaboração do Lions Clube de Palmeira d’Oeste e Fundo Social de Solidariedade de Palmeira d’Oeste, realizou o segundo encontro Outubro Rosa 2019 com as mulheres que tiveram e estão em tratamento de câncer de mama.

Com palestras e dinâmicas ressaltando e fortalecendo a importância dos laços que estão à nossa volta, como eles podem influenciar positivamente no cuidado e auxiliar a mulher que está enfrentando o câncer de mama. Qual o papel da família? Como nossa auto estima pode ser mais uma arma nessa luta? O que são esses laços que nos abraçam quando recebemos o diagnóstico?

Mais do que uma conversa sobre superação, abordamos sobre a importância da auto-estima nessa luta, como ela pode nos ajudar a superar paradigmas que a doença traz, qual o papel de familiares e amigos durante todo esse processo e como um diagnóstico precoce pode mudar a jornada da doença.

Tivemos no evento a ilustre presença de nossa primeira Dama Andréa, da Secretária de Saúde Izildinha e de funcionários do social e da saúde de diferentes setores.

Agradecimento a todos que colaboraram e participaram deste momento especial.

Eliane Souza Oliveira Padovez (Enfermeira)

