

OPERAÇÃO TAPA BURACO – Palmeira D'Oeste X Dalas

O QUE É?

É um concerto feito pela prefeitura em partes do asfalto onde surgiram buracos. O asfalto antigo é removido, a área é limpa ao redor do buraco e se preenche todo local com asfalto novo.

Nesta última quinta-feira 14/11/2019 a prefeitura realizou uma operação tapa-buraco que foi executada por nossa equipe de obras.

O intuito principal da operação é melhorar as condições de tráfego no local, tendo em vista que os veículos precisavam reduzir muito a velocidade durante o trajeto entre Dalas e Palmeira D'Oeste.

Queremos muito parabenizar a equipe pelo trabalho, assim como todos os envolvidos!

Segundo o prefeito municipal, Dalas tem sua atenção de maneira especial e sempre vem atendendo os anseios da população local.



Novembro Azul X Outubro Rosa

Ao mesmo tempo em que os funcionários públicos de Marinópolis encerram as atividades extras do Outubro Rosa que visa conscientizar as mulheres quanto câncer de mama e câncer do colo do útero, iniciou-se a atividade extra de combate ao câncer de próstata que atinge o público masculino.

Agora vamos passar um descritivo quanto ao Novembro Azul.

Novembro Azul é um movimento mundial que acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. A doença é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros e as maiores vítimas são homens a partir dos 50 anos, além de pessoas com presença da doença em parentes de primeiro grau, como pai, irmão ou filho.

O QUE É A PRÓSTATA

A próstata é uma glândula masculina que tem forma de uma noz e fica logo abaixo da bexiga e à frente do reto. O órgão envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina é eliminada da bexiga.

O que é câncer de próstata?

Durante o funcionamento da próstata, algumas células podem se desenvolver e multiplicar de forma anormal, provocando o surgimento de um tumor. O câncer de próstata é o segundo mais incidente entre os homens no Brasil, apenas atrás



do câncer de pele não melanoma. Estima-se 68.220 mil novos casos da doença no país, em 2018. O risco estimado é de cerca de 66,12 novos casos para cada 100 mil homens.

SINTOMAS

A doença pode não apresentar (ou apresentar poucos) sintomas em sua fase inicial. Em alguns casos, os sinais são parecidos com os do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase mais avançada, o paciente pode ter dores nos ossos, sintomas urinários ou, nos casos mais graves, infecção generalizada ou insuficiência renal.

Quando procurar o médico?

• Quando o homem perceber sinais e sintomas sugestivos da doença, como: dificuldade de urinar; diminuição do jato de urina;

necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite; e sangue na urina. A detecção do câncer de próstata pode ser realizada com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos (diagnóstico precoce);

• Os homens sem sinais ou sintomas, mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença, podem realizar com exames de toque retal e de sangue para avaliar a dosagem do PSA (Antígeno Prostático Específico).

Como é feito o diagnóstico de câncer de próstata?
O exame de PSA é solicitado anualmente para acompanhar as alterações específicas da próstata. O resultado, quando alterado, pode indicar situações como inflamações, infecções, hiperplasia (crescimento benigno) e também o surgimento do câncer de próstata. O toque retal e

a dosagem do PSA servem para indicar a necessidade da biópsia da próstata (retirada e análise de fragmentos da glândula e única forma de confirmar uma suspeita de câncer). A realização de exames é recomendada quando há presença de sinais e sintomas, conforme preconiza o Ministério da Saúde.

Como posso prevenir?

Adotar hábitos saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer. Recomendamos:

- Manter uma alimentação saudável e equilibrada;
- Não fumar;
- Identificar e tratar adequadamente a pressão alta, diabetes e problemas de colesterol;
- Manter um peso saudável;
- Praticar regularmente atividades físicas.

Então, queridos homens de Marinópolis, fiquem atentos e façam os devidos exames e fiquem atentos aos sintomas!

Deixamos nosso agradecimento especial ao funcionários do município como um todo que sempre lutam por nossa saúde em seu dia-dia.

Agradecimento especial também ao Prefeito e sua esposa, Primeira Dama Lourdes que estiveram presentes no evento.

Fonte: cancer.org.br



Não vai faltar espaço para ser FELIZ!

RESIDENCIAL

PÔR do SOL

ATENÇÃO Palmeira D' Oeste

Você que está esperando ou em dúvida em adquirir seu lote. O Loteamento Residencial Pôr Do Sol está vendendo seus Lotes de 200m² por apenas:

R\$ **250,00** Por MÊS

SEM TAXAS DE JUROS MENSAL

Infraestrutura toda em andamento

Informações / Plantão de Vendas
17 99711-9654
Plantão de vendas no escritório CONAB ENGENHARIA (Ao lado da Prefeitura Municipal)

DELÍCIAS DO PORCO

Banha Suína

100% da Roça

PRÓTIPO PARA 100% NATURAL O CORETO

SOBERANA

Panificadora e Lanchonete

Restaurante

99681 1330
17- 3651 1330

Pão de Alho SOBERANA

Muito mais gostoso!

Distribuidora de Produtos | Panificação

CarolPan

Vendas no atacado e varejo. Venha conferir!

Telefone (17) 3651-3347
Av. Inocêncio Figueiredo, nº 53-58 - Centro - Palmeira d'Oeste

Internet Banda Larga de Alta-Velocidade



☎ 36511994 📞 996283025

Rua Duque de Caxias, 46-81, Centro
PALMEIRA D'OESTE



Oliveira Calçados

Gerente: Priscila Oliveira

Fone: (17) 3651-1036

Rua Brasil, 48-10 - Centro - Palmeira d'Oeste

CAMAC

CANÁRIO - MATERIAIS PARA CONSTRUÇÕES

FONE: (17) 3651-1423
FONE/FAX: 3651-1339

RUA BRASIL, Nº 56-100-CENTRO-PALMEIRA D'OESTE-SP



Dedicada a você



MultiDrogas
Com você, pela saúde da nossa gente

(17) 3651-1131

Rua Brasil, nº 46-15 - Centro - Palmeira D'Oeste - SP

Tribuna da Imprensa

EXPEDIENTE

Jornal Tribuna da Imprensa S/S Ltda
C.N.P.J. nº 13.787.972/0001-10
Insc. Municipal nº 0300.1036.1302

Diretor Presidente: Filipe Botelho Soares Dutra Fernandes
Diretor Comercial: José Antonio Fernandes
Editora/Redatora: Marília Botelho Soares Dutra Fernandes
Colunista: Tenente Dirceu Cardoso
Jornalista Responsável: Luide Amorim Mendes

Redação: Rua Rio Branco, nº 49-16 - Centro
Fone (17) 3651-1293 / 3651-1379 - Palmeira d'Oeste/SP
CEP 15.720-000 - E-Mail: tribunadacomarca@yahoo.com.br

Diagramação e Impressão:
Gráfica e Editora Total Graph - JALES-SP - Fone (17) 3632-6889
MSN e E-mail: folharegional@melfinet.com.br

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião deste jornal.

INIMIGO SILENCIOSO

Numa excelente matéria produzida pelo programa Viver é Melhor!, da Boa Vontade TV (Oi TV — Canal 212 — e Net Brasil/Claro TV — Canais 196 e 696), o dr. Fadlo Fraige Filho, endocrinologista, presidente da ANAD (Associação Nacional de Assistência ao Diabético) e da FENAD (Federação Nacional de Associações e Entidades de Diabéticos), trouxe importantes esclarecimentos sobre o perigo do diabetes e das doenças a ele correlacionadas.

Abordamos, mais uma vez, esse relevante tema por se tratar de assunto de saúde pública ainda não suficientemente difundido na população.

PASSAPORTE

Acerca do impacto do diabetes na área da saúde, dr. Fadlo afirmou que “para a Organização Mundial da Saúde (OMS) o diabetes e a obesidade são duas epidemias de males crônicos. Ambas andam juntas porque a obesidade acaba sendo um passaporte para o diabetes. É um fator desencadeante para aqueles que geneticamente já têm a doença. São dois os tipos básicos de diabetes. O tipo 1, que se manifesta na infância e adolescência, é autoimune, não muito ligado à genética (5% a 10% de todos os diabéticos). Já de 90% a 95% dos doentes são do tipo 2, que se manifesta na fase adulta e geralmente vem com a obesidade: 80% deles são obesos. (...) A doença é silenciosa, evolui sem que percebamos. Você que é parente de diabéticos, ou que é obeso, tem hipertensão, tem de fazer seus exames periodicamente, porque é possível que você venha a desenvolver o diabetes”.

No Brasil, cerca de 13 mi-

lhões de pessoas estão com a doença, segundo informa a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). E os números não param. Houve um aumento preocupante no mundo, de acordo com dados da Federação Internacional de Diabetes (IDF). Somente no ano de 2017, foram estimados 425 milhões de diabéticos, o que corresponde a 8,8% da população planetária. Calcula-se que até o ano de 2045 esse número ultrapasse 629 milhões.

O EXEMPLO DO CARRO

Quanto à prevenção masculina, o especialista fez uma interessante analogia: “A mulher brasileira aprendeu a ter precaução com as doenças em geral. O ginecologista pede os exames e ela os faz. Já o homem não se previne. Costume dizer que o brasileiro aprendeu a fazer manutenção do automóvel. Quer dizer, ele sabe fazer a revisão do carro. Contudo, nunca leva seu corpo ao médico para ver o seu colesterol, o seu açúcar... O diabetes é uma doença pouco conhecida em seus fundamentos. Se não tratada, a pessoa aparentemente não sente nada, mas ao fim de talvez 7, 8, 9 anos, sem tratamento adequado, ou às vezes sem um diagnóstico, pode se manifestar por complicações gravíssimas”.

DADOS ALARMANTES

De acordo com a OMS, hoje, a cada cinco segundos, uma pessoa no planeta contrai o diabetes. E ainda consoante o endocrinologista, “é a primeira causa de cegueira e de amputações de membros inferiores no mundo. É também praticamente a primeira causa de insuficiência renal. Você tem em torno de 40% a 50% das pessoas que fazem hemodiálise – quando o rim

vai à falência – diabéticas. Em 40% das coronariopatias que levam aos infartos, são indivíduos com diabetes. Tudo isso não é para assustar, mas para alertar. Podemos evitar todas essas complicações desde que tenhamos conscientização e saibamos nos tratar. (...) Eu tenho pacientes que já estão com 30, 40 anos de diabetes e não têm nenhum problema, porque se cuidam, se exercitam, fazem dieta”.

SOBREMESA

Durante o programa, respondendo a uma telespectadora, que questionou se a sobremesa diária pode oferecer algum risco, explicou: “O doce, na realidade, acaba levando, de início, a um aumento de formação de gorduras, aumento de peso. Além do que é um alimento não saudável. É preferível, em vez de habitualmente comer doce, você se alimentar de frutas na sobremesa. É uma forma de prevenção da doença. Aliás, um estudo feito em 2002 pela Associação Americana de Diabetes mostrou exatamente isso; pegou pessoas que já tinham propensão à doença, fase inicial, que a gente chama de intolerantes à glicose ou pré-diabéticas, e dividiram-nas em três grupos: um fazendo dieta, exercícios; outro tomando remédios; e o outro apenas controle. Aquele grupo que fez dieta e exercícios foi o que mais se beneficiou no sentido de regredir a patologia. Então é possível prevenir a doença tipo 2, desde que você tenha uma vida mais saudável, uma alimentação pobre em açúcar, pobre em carboidratos, e evidentemente faça exercícios, mexa-se, isso é



José de Paiva Netto, jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

muito importante. (...) As frutas, as fibras e os vegetais são fundamentais na alimentação de uma forma geral, para equilibrar a quantidade de carboidrato”.

FATOR DE RISCO

Quanto à famosa “barriquinha”, o dr. Fadlo atestou tratar-se também de um fator de risco: “Já se sabe que ela é reflexo do acúmulo da gordura visceral. Aquela que é depositada não embaixo da pele, mas dentro das vísceras entre os intestinos, entre os órgãos internos. É a pior de todas porque, na realidade, a gordura visceral está relacionada muito mais com as complicações cardiovasculares, com infarto do miocárdio, derrame, porque ela produz citocinas inflamatórias, que acabam levando a esses problemas”.

Eis a nossa contribuição para que mais e mais pessoas se conscientizem da real necessidade de cuidar da saúde. Somente assim poderemos vencer o diabetes, terrível e silencioso inimigo.

O PODER DE QUEM TEM CANETA CHEIA

O pre-sidencialismo de coalizão no Brasil terá vida longa? A interrogação leva em conta a propensão do atual governo em manter certa distância dos representantes políticos temendo pressão por espaços e cargos na estrutura. A esfera parlamentar, observa-se, quer ganhar proeminência e maior independência do Executivo. Aliás, nessa direção age o presidente da Câmara, Rodrigo Maia, ao procurar impor a pauta dos deputados e levar adiante um avançado programa reformista.

Há uma premissa verdadeira, mas desprezada pelo presidente Bolsonaro: “quanto mais extensa a aliança em torno do Executivo, maior a probabilidade do governante administrar sismos nas frentes congressuais e garantir a governabilidade”. Siglas e blocos, sob essa ideia, teriam largo espaço na condução do País. Essa relação de troca tem sido medida histórica do equilíbrio entre os dois Poderes. O presidencialismo de coalizão alimenta-se da base política e esta come do seu pasto para engordar. Mas Bolsonaro considera essa hipótese como “velha política”.

O presidencialismo mitigado, ou um parlamentarismo à moda francesa, até foi tentado pelo presidente Michel Temer, que, de certa forma, governou com o Parlamento. Mas o DNA do presidencialismo está



bem presente em nossa cultura política. A semente presidencialista viceja em todos os espaços. O termo presidente faz ecoar grandeza, forma associação com a aura do Todo-Poderoso, com as vestes do monarca, com a caneta do homem que tem influência, poder de mandar e desmandar. Até no futebol o presidente é o mandachuva. O chiste é conhecido: como o ato mais importante da partida de futebol, o pênalti deveria ser cobrado pelo presidente.

O culto à figura do presidente e, por extensão, a outros atores com o poder da caneta faz parte da glorificação em torno do Poder Executivo. Tronco do patrimonialismo ibérico. Herdamos da monarquia os ritos da Corte: admiração, bajulação, respeito e mesuras, incluindo o beija-mão.

O sociólogo francês Maurice

Duverger defende a tese de que o gosto latino-americano pelo sistema presidencialista tem que ver com o aparato monárquico na região. O vasto e milenar Império Inca, com seus grandes caciques, e depois o poderio espanhol, com seus reis, vice-reis, conquistadores, aventureiros e corregedores, plasmaram a inclinação por regimes de caráter autocrático.

O presidencialismo por estas plagas agrega uma dose de autocracia. Já o parlamentarismo que vicejou na Europa se inspirou na ideologia liberal da Revolução Francesa, cujo alvo era a derrubada do soberano. Isso explica a frieza europeia ante o modelo presidencialista. A disposição monocrática de exercer o poder vem, no Brasil, desde 1824, quando a Constituição atribuiu a chefia do Executivo ao imperador. A adoção do presidencialismo,

na Carta de 1891 – que absorveu princípios da Carta americana de 1787 –, só foi interrompida no interregno de 1961 a 1963, quando o País passou por ligeira experiência parlamentarista.

Assim, o presidencialismo se eleva ao altar mais alto da cultura política. O poder que dele emana impregna a figura do mandatário, elevado à condição de protetor, benemerito. Essa imagem ganha tintas fortes no desenho de nossa cidadania. De acordo com o traçado do sociólogo Thomas Marshall, os ingleses construíram sua cidadania abrindo, primeiro, a porta das liberdades civis, depois, a dos direitos políticos e, por fim, a dos direitos sociais. Entre nós, os direitos sociais precederam os outros. A densa legislação social (benefícios trabalhistas e previdenciários) foi implantada entre 1930 e 1945, no ciclo de castração de direitos civis e políticos.

Portanto, o civismo e o sentimento de participação ficaram adormecidos por muito tempo no colchão dos benefícios sociais. Imaginar que o parlamentarismo terá chance só mesmo ante uma ruptura mais acentuada entre o Executivo e o Legislativo. E com a aprovação popular. Por enquanto, temos de conviver mesmo com o fardão presidencialista.

GAUDÊNCIO TORQUATO

Mais 13 frigoríficos brasileiros podem exportar carne para a China

Foram habilitadas plantas de bovinos, suínos e aves

Mais 13 plantas frigoríficas brasileiras foram habilitadas para vender carnes à China, conforme comunicado do órgão sanitário chinês (GACC) enviado ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa). Foram habilitadas cinco plantas de carne bovina, cinco de suínos e três de aves.

O anúncio foi feito nesta terça-feira (12) pela ministra Tereza Cristina (Agricultura, Pecuária e Abastecimento). “Temos tudo para entregar ao mundo nossa produção”, disse a ministra, na abertura da Agrobite Brasil 2019, em Londrina



(PR).

Os cinco frigoríficos de carne suína estão no Rio Grande do Sul, além de uma unidade de carne bovina. São Paulo e Mato Grosso tiveram, cada um, duas unidades habilitadas pelos chineses. Os demais frigoríficos que podem exportar para a China ficam em Goiás, no Mato Grosso do Sul e no Paraná.

BOVINOS

As plantas de bovinos habilitadas pela China são: Marfrig Global Foods, em São Gabriel (RS); Frigorífico Sul, em Aparecida do Taboado (MS); Naturafrig Alimentos, em Pirapozinho (SP);

Marfrig Global Foods, em Pontes e Lacerda (MT) e JBS, em Senador Canedo (GO).

SUÍNOS

Os frigoríficos de carne suína são: BRF, em Lajeado (RS); Cooperativa Central Aurora Alimentos, em Sarandi (RS); JBS Aves, em Caxias do Sul (RS); Seara Alimentos, em Três Passos (RS) e em Seberí (RS).

AVES

Foram habilitadas as plantas de aves de Zanchetta Alimentos, em Boituva (SP); União Avícola Agroindustrial, em Nova Marilândia (MT) e Unita Cooperativa Central, em Ubitatã (PR).

Exames mostram que pescado de áreas atingidas por óleo está próprio para consumo

As amostras foram coletadas nos estados da Bahia, do Ceará, de Pernambuco e do Rio Grande do Norte, nos dias 29 e 30 de outubro

Exames feitos em amostras de pescado do litoral nordestino atingido pelo vazamento de óleo mostram que o produto está próprio para o consumo humano. A análise foi feita pelo Laboratório de Estudos Marinhos e Ambientais da PUC/RJ, por solicitação do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa).

O laboratório analisou os níveis de Hidrocarbonetos Policíclicos Aromáticos (HPA) - indicadores para contaminação por derivados de petróleo. Os resultados revelam níveis baixos dos HPAs detectados em peixes e lagostas, não representando riscos para o consumo humano.

As amostras foram coletadas em estabelecimentos registrados



no Serviço de Inspeção Federal (SIF), nos dias 29 e 30 de outubro, nos estados da Bahia, do Ceará, de Pernambuco e do Rio Grande do Norte.

VEJA NOTA OFICIAL:

Em atenção à contaminação das praias do litoral nordestino por manchas de óleo, o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) informa que recebeu, neste sábado (9), os 12 primeiros resultados das amostras coletadas para avaliação dos níveis de Hidrocarbonetos Policíclicos Aromáticos (HPA) - indicadores para, entre outros, contaminação por derivados de petróleo. Os resultados revelam níveis baixos dos HPAs

detectados em peixes e lagostas, não representando riscos para o consumo humano.

As amostras foram coletadas em estabelecimentos registrados no Serviço de Inspeção Federal (SIF), na costa das áreas afetadas, nos dias 29 e 30 de outubro, e enviadas para análises no Laboratório de Estudos Marinhos e Ambientais da PUC/RJ. Ao todo, 37 compostos de HPAs foram avaliados.

As amostras para monitoramento da situação de segurança do consumo de pescado continuam sendo colhidas e, conforme a liberação dos resultados das análises, serão divulgados pelo Mapa, com atualizações das recomendações.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO LICITATORIO Nº 039/2019
INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO Nº 004/2019
CONTRATO Nº 050/2019

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE-SP

CONTRATADA: INSTITUTO CULTURAL CARREIRO E CAPATAZ, pessoa jurídica, inscrita no CNPJ Sob nº 29.377.730/0001-98, com sede na Rua dos Ferroviários, nº 5, casa B, Parque Industrial, São José do Rio Preto/SP – CEP: 15.030-142.

OBJETO: contratação de show artístico com a Dupla “CARREIRO & CAPATAZ” para as Festividades dos 75º aniversário da cidade de Palmeira d’ Oeste a serem realizadas nos dias 12, 13 e 14 de Dezembro de 2019.

VALOR DO CONTRATO: R\$ 37.000,00 (trinta e sete mil reais).

DATA DA ASSINATURA DO CONTRATO: 11 de Novembro de 2019.

VIGÊNCIA: 120 (cento e vinte) dias

INEXIGIBILIDADE nº 004/2019

PROCESSO LICITATÓRIO nº 039/2019

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO

REINALDO SAVAZI, Prefeito Municipal de Palmeira d’Oeste/SP, no uso das atribuições legais que lhe são conferidas por Lei,...

FAZ SABER, a todos quantos interessados possa, que, examinado a presente Inexigibilidade nº 004/2019, e, considerando o PARECER Jurídico, bem como todo o processo, verificou que o mesmo esta em conformidade com a Lei nº 8.666/93, com suas alterações. Perfeitamente em ordem, todo o processo, sem irregularidade ou nulidade a se corrigir ou sanar. Assim, HOMOLOGO a presente Inexigibilidade nos termos do art. 43 inciso VI da mencionada Lei nº 8.666/93. Nesses termos, considerando satisfatória a proposta apresentada e classificada em primeiro lugar, com preço compatível, o que satisfaz plenamente os interesses econômicos desta Prefeitura Municipal, ADJUDICO como adjudicado a empresa: INSTITUTO CULTURAL CARREIRO E CAPATAZ, pessoa jurídica, inscrita no CNPJ Sob nº 29.377.730/0001-98, com sede na Rua dos Ferroviários, nº 5, casa B, Parque Industrial, São José do Rio Preto/SP – CEP: 15.030-142. Para contratação de show artístico com a Dupla “CARREIRO & CAPATAZ” para as Festividades dos 75º aniversário da cidade de Palmeira d’ Oeste a serem realizadas nos dias 12, 13 e 14 de Dezembro de 2019. Com valor estimado de R\$ 37.000,00 (trinta e sete mil reais).

REGISTRE-SE

PUBLIQUE-SE

CUMPRA-SE

Prefeitura Municipal de Palmeira d’Oeste, Estado de São Paulo, 11 de Novembro de 2019.

REINALDO SAVAZI
Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO

ORIGEM: Pregão Presencial nº 21/2019 - Processo de Licitação nº 53/2019

OBJETO: Contratação de empresas do ramo, para a aquisição de Equipamentos e Materiais Permanente, destinados à unidade básica de saúde – UBS - de São Francisco - SP, em atendimento a emenda parlamentar 28080010 - Proposta nº 13.817876000/1150-01, recursos financeiros do Ministério da Saúde. Homologo para que surta os efeitos legais, a decisão proferida pela Comissão Permanente de Licitação, figurando como adjudicatória, de parte dos Itens licitados, as empresas: JEAN CARLOS VETORASSO, CNPJ nº 07.583.241/0001-50, sediada à Rua Liberdade- nº 350 – Bairro Centro, na cidade de Guapiaçu/SP; FÁRIA VEÍCULOS LTDA, CNPJ nº 01.869.253/0010-50, sediada à Rua Áureo Fernandes Faria - nº 1118 – Bairro Distrito Industrial II, na cidade de Jales/SP; MUNID EQUIPAMENTOS MEDICOS, ODONTOLÓGICOS E VETERINÁRIOS, CNPJ nº 20.371.330/0001-09, sediada na Rua Mato Grosso - nº 667- Bairro Ipiranga, na cidade de Ribeirão Preto/SP; C.E. CARVALHO – COMERCIAL, CNPJ nº 24.864.422/0001-73, sediada à Avenida 7 de Setembro - nº 835 – Bairro Centro, na cidade de Lunardelli/PR; GILDETE RODRIGUES DE OLIVEIRA, CNPJ nº 26.758.004/0001-27, sediada à Avenida Presidente Castelo Branco nº 553 – Bairro Coester, na cidade de Fernandópolis/SP; TK PRODUTOS E EQUIPAMENTOS MEDICOS LTDA, CNPJ nº 10.728.371/0001-48, sediada à Rua Luiz Zelioli - nº 19 – Bairro Centro, na cidade de Cedral/SP; CIRURGICA IZAMED LTDA, CNPJ nº 12.976.916/0001-02, sediada à Avenida Deputado Emilio Carlos – n1473.- Bairro do Limão., na cidade de São Paulo/SP; TEMPERCLIMA REFRIGERAÇÃO EIRELI, CNPJ nº 29.634.736/0001-01, sediada à Avenida Nossa Senhora da Penha - nº 2796- Sala 809- Bairro Santa Luzia, na cidade de Vitória/ES, conforme Ata registrada no Processo.

São Francisco-SP, 06 de NOVEMBRO de 2019.

MAURÍCIO HONÓRIO DE CARVALHO

Prefeito Municipal

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO

ORIGEM: Pregão Presencial nº 22/2019 - Processo de Licitação nº 54/2019

OBJETO: Contratação de empresas do ramo, para a Aquisição de Equipamentos Odontológicos, destinados ao Setor de Saúde desta Municipalidade, conforme Termos de Compromissos nº: 3549001712271413003 e nº: 3549001712281355854, firmados junto ao Ministério da Saúde. Homologo para que surta os efeitos legais, a decisão proferida pela Comissão Permanente de Licitação, figurando como adjudicatória, de parte dos Itens licitados, as empresas: BHDENTAL COMERCIAL EIRELI, CNPJ nº 29.312.896/0001-26, sediada na Av dos Bandeirantes, nº 710, Centro, cidade de Belo Horizonte (MG); TK PRODUTOS E EQUIPAMENTOS MEDICOS LTDA, CNPJ nº 10.728.371/0001-48, sediada à Rua Luiz Zelioli - nº 19 – Bairro Centro, na cidade de Cedral/SP; CIRURGICA IZAMED LTDA, CNPJ nº 12.976.916/0001-02, sediada à Avenida Deputado Emilio Carlos – n1473.- Bairro do Limão, na cidade de São Paulo/SP, conforme Ata registrada no Processo.

São Francisco-SP, 06 de NOVEMBRO de 2019.

MAURÍCIO HONÓRIO DE CARVALHO

Prefeito Municipal

Simpósio Ecologia integral se realiza na Programação do Ano Jubilar da Diocese de Jales

A Pastoral Universitária e a UNIVIDA (Associação Humanitária Universitários em defesa da Vida), junto com a Diocese de Jales, promove o Simpósio Ecologia integral – meio ambiente e os povos indígenas, que terá como lema: “Em sua mão está a vida de cada criatura e o fôlego de toda a humanidade.” (Jó 12,10), no dia 14 de dezembro, no Santuário Diocesano da Santíssima Trindade – Escola Vocacional.

O evento vem de encontro com o Ano Jubilar da Diocese de Jales, que se iniciou na 35ª Romaria Diocesana. Celebramos no próximo dia 12 de dezembro, 60 anos da criação da Diocese de Jales, pelo Papa João XXIII, no dia de Nossa Senhora de Guadalupe, padroeira da América Latina, a qual apareceu ao Índio Juan Diego, em Guadalupe no México.

O simpósio contará com palestras, mesa redonda e apresentação cultural, com danças indígenas.

Para fazer a inscrição basta entrar no link: cadastronline.com.br/simposiounivida2019, podendo ser efetuadas até dia 10 de dezembro. A taxa do evento é de R\$10,00.

Também será oferecido almoço no local, no valor de R\$10,00.

O Simpósio é oferecido para o clero, comunidades paroquiais, lideranças, pastorais, professores e universitários, representantes das instituições de ensino superior da região diocesana, representantes da sociedade civil de Jales e região.

Referência: “Através da promoção da cultura da vida os



discípulos missionários de Jesus Cristo testemunham verdadeiramente sua fé naquele que veio dar a vida em resgate de todos, comprometendo-se de modo especial com os pobres e, em vista da construção de uma sociedade justa e fraterna. Contemplando os diversos rostos de sofredores, especialmente os resíduos e “sobras” o discípulo missionário enxerga, em cada um, o rosto de seu Senhor: chagado, destrocado, flagelado (Is 52,13ss). Seu amor por Jesus Cristo e Cristo Crucificado (1Cor 1,23-25) leva-o a buscar o Mestre em meio às situações de morte (Mt 25,31-46). Leva-o a não aceitá-las, sejam elas quais forem envolvendo-se na

preservação da vida. O discípulo missionário não se cala diante da vida sem alimentação, casa, terra, trabalho, educação, saúde, lazer, liberdade, esperança e fé.

Simpósio Ecologia integral – meio ambiente e os povos indígenas acontecerá no dia 14 de dezembro de 2019, às 8h30.

Local: Santuário Diocesano da Santíssima Trindade – Escola Vocacional – R. Roma, 3371 – Jardim Paulo VI, Jales.

Inscrições: serão efetuadas on-line, pelo link cadastronline.com.br/simposiounivida2019 e já se encontram abertas, podendo ser efetuadas até dia 10/12.

Taxa de inscrição: R\$ 10,00
Público alvo: clero, comunida-

des paroquiais, lideranças, pastorais, professores e universitários, representantes das instituições de ensino superior da região diocesana, representantes da sociedade civil de Jales e região.

CRONOGRAMA:
8h30 – Acolhimento dos participantes e apresentação do Mural “EU FAÇO A DIFERENÇA” das Atitudes Sustentáveis do dia a dia.

9h – Abertura do simpósio – Oração

9h30 – Café

10h – Palestra: Ecologia integral e meio ambiente
Profª Idárci Esteves Lasmar
• Mestre em Didática da Geografia pelo Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona.

• Bacharel Licenciada em Geografia e Bacharel em Direito pela Universidade Federal de Minas Gerais.

• Experiência no exercício de cargos de Assessoramento e Direção no Governo do Estado de Minas Gerais (Assessora da Diretoria de Proteção da Biodiversidade, no Instituto Estadual de Floresta).

11h30 – Apresentação Dança indígena, grupo de indígenas da Reserva Indígena de Dourados/MS. A simbologia dos elementos da terra, da fauna e da flora levará à plateia toda a riqueza da cultura indígena sul-mato-grossense.

12h – 13h30 – ALMOÇO – será oferecido no local, a R\$ 10,00, a quem interessar

13h30 – Palestra: Meio ambiente cultural e o reconhecimento das terras indígenas na Amazônia.

Profª Dra. Aparecida Luzia Alzira Zuin

• Docente da Universidade Federal de Rondônia (UNIR). Coordenadora pedagógica do Programa Profissional Interdisciplinar em Direitos Humanos e Desenvolvimento da Justiça (Programa da UNIR em parceria com o Tribunal de Justiça do Estado de Rondônia (TJRO) e Escola da Magistratura do Estado de Rondônia (EMERON); Vice-Coordenadora do Programa de Pós-graduação Mestrado Acadêmico em Educação (PPGE/MEDUC/UNIR); Docente do curso de direito (UNIR). Possui:

• Pós-Doutorado em Direito- UERJ-RJ; Pós-doutorado em Estudos Culturais – UFRJ-RJ; Pós-Doutorado na linha

de Cultura e Desenvolvimento, pela UFRJ-RJ; Estágio de Pós-Doutorado na Universidade de Salento – Lecce- Itália, em Filosofia do Direito; Doutora e Mestre em Comunicação e Semiótica – PUC-SP.

• Líder do Centro de Estudos e Pesquisas Jurídicas da Amazônia – CEJAM/UNIR. Líder do Grupo de Estudos Semióticos em Jornalismo – GESJOR/UNIR. Associada ao Centro di Studio sul Rischio, Università del Salento, Lecce, Itália. Coordena no Brasil a Red de Investigación Estudios Organizacionales en América Latina, el Caribe e Iberoamérica (REOALCel).

• Pesquisadora atuando, principalmente, nas seguintes áreas: Direito da Cidade (Políticas Públicas Urbanas; Cidades Educadoras e Sustentáveis; comunicação socioambiental (alimento como direito humano; sociedade do risco; produção, consumo e mercado); Comunicação e Semiótica (Cultura Contemporânea; Semiótica Jurídica; Mídia, Redes Sociais e Tecnologias emergentes (esfera pública e esfera privada na Internet); Educação, Direito e Política (Gestão, Estado e Ações Afirmativas para negros, indígenas e população de baixa renda na Amazônia Ocidental).

15h – Café

15h30 – Depoimento de voluntários Missões UNIVIDA

15h45 – Mesa Redonda – promover o debate e levantar questionamentos acerca do meio ambiente na região de Jales.

17h – Encerramento com a participação de indígenas – Momento Cultural

O STF, AS PENAS E SUA EXECUÇÃO

O Supremo Tribunal Federal chegou à conclusão, na noite desta quinta-feira, de que a execução da pena comece só depois do trânsito em julgado da sentença e não na segunda instância, conforme vinha ocorrendo desde 2016 mediante entendimento anterior da própria Corte. Infelizmente, a decisão foi precedida de amplo de amplo mal-estar, onde os contrários garantiam que os endinheirados – principalmente os criminosos de colarinho branco – se tornarão impunes por poderem impetrar muitos recursos, e que criminosos comuns, perigosos, serão colocados em liberdade. Salvo melhor juízo, os ministros deram uma no cravo e outra e ferradura, impedindo a prisão dos futuros condenados enquanto ainda há recurso que possa reformar a sentença, mas reforçando aos julgadores as condições de decretar prisão preventiva ou inviabilizar a soltura dos já presos em segunda instância que possam trazer algum risco à sociedade.

Há argumento forte tanto para prender o réu na decretação da pena em segunda instância quanto para esperar o trânsito em julgado. O que não pode, é a sociedade tornar-se refém de insegurança jurídica e nem as decisões de caráter geral, como esta, serem adotadas com o fito de beneficiar uma ou um seleto grupo de pessoas. Nada contra a libertação do ex-presidente Lula e outros figurões hoje en-



carcerados, desde que preencham os requisitos e, uma vez libertos, não venham a tumultuar a vida nacional ou voltem a repetir os atos que os levaram à prisão. Decidir a libertação e administrá-la é tarefa da Justiça, a mesma que a responsável pelas prisões.

O STF tem o dever e a legitimidade para decidir conforme entendem ou querem seus ministros, todos investidos de fé pública. Mas, além de determinar o como proceder, tem também o dever de zelar para que de seus atos não resulte o caos. Tanto Lula quanto outros políticos condenados e até os anônimos criminosos comuns que vierem a ser beneficiados pela medida terão de cumprir as

obrigações e ritos decorrentes de suas penas. As instituições têm de ser capazes para, por exemplo, impedir que o ex-presidente e outros condenados, não podendo ser candidatos, por não deterem ficha limpa, atuem capitaneando candidaturas de terceiros ou fazendo mobilizações contra os governos, as autoridades e as instituições. É preciso observar que, mesmo libertos, não foram absolvidos e nem indultados e, por isso, continuam sujeitos a restrições.

A democracia e o ordenamento jurídico decorrente ou recepcionado pela Constituição são claros quanto às obrigações dos poderes. Todo poder – Legislativo, Executivo e

Judiciário – emana do povo e é exercido em nome do próprio povo, pelos eleitos a cada quatro anos e pelos que estes indicam e aprovam, como é o caso dos ministros do STF, procurador geral do MP e outros dirigentes institucionais. Todos, indistintamente, têm de ser submissos à lei e pugnar pelo bem-estar geral. Procedimentos extemporâneos e não previstos em lei têm de ser contidos e os calendários de procedimentos – especialmente o eleitoral – devem ser cumpridos à risca, sem qualquer antecipação ou retardo. O Brasil real precisa de paz e tranquilidade para trabalhar...

Tenente Dirceu Cardoso Gonçalves

PACTO FEDERATIVO

Conheça os municípios da região que podem ser extintos em janeiro de 2025

Os que têm população de até cinco mil habitantes são 1.252, ou seja, 22,5% das cidades. Esses Municípios possuem pequenos núcleos urbanos e a riqueza se dá, de modo geral, na área rural

A Confederação Nacional de Municípios (CNM) esclarece sobre texto da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 188/2019, intitulada PEC do Pacto Federativo, que inclui o art. 115 aos Atos das Disposições Constitucionais Transitórias (ADCT) com a previsão de extinção de municípios com até cinco mil habitantes que não comprovarem, até o dia 30 de junho de 2023, sua sustentabilidade financeira. A entidade realizou levantamento dos municípios que podem ser extintos.

Como metodologia para a definição de sustentabilidade, o §1º do referido artigo determina a comprovação de que o respectivo produto dos impostos de arrecadação municipal – Imposto sobre Serviços (ISS), Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e Imposto de Transmissão de Bens Imóveis (ITBI) – deve corresponder a, no mínimo, 10% da sua receita. De acordo com o texto, os municípios que não comprovarem sua sustentabilidade serão incorporados a algum dos municípios limítrofes a partir de 1º de janeiro de 2025.

Destaca-se que a maioria das cidades brasileiras tem baixa população. Os municípios de até 50 mil habitantes correspondem a 87,9%



O município de Rubinéia, por sua receita própria de 8,6% é o mais próximo da região a sair da lista de extinção

do território, sendo responsáveis por grande parte da produção brasileira. Os que têm população de até cinco mil habitantes são 1.252, ou seja, 22,5% das cidades. Esses municípios possuem pequenos núcleos urbanos e a riqueza se dá, de modo geral, na área rural.

Pela regra proposta, dos 1.252 municípios, 1.217 (97%), não atingiriam o limite de 10% dos impostos sobre suas receitas totais. Ao aplicar esse conceito sobre a receita corrente dos 5.568 muni-

cípios brasileiros em 2018, 4.585 (82%) ficaram abaixo deste limite, sendo um deles a capital Boa Vista/RR, que possui quase 400 mil habitantes, segundo estimativa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Em quase todos os países do mundo, o número de municípios é muito maior do que no Brasil, mesmo tendo territórios infinitamente menores. Na França, por exemplo, existem mais de 36 mil cidades; na Alemanha,

11 mil; e, na Espanha, oito mil. A maioria desses municípios também conta com pequenas populações.

Além disso, a emancipação e a fusão de municípios são mandamentos do constituinte originário, e só podem ser realizadas mediante plebiscito, ouvindo as comunidades envolvidas. Dessa forma, proposta em contrário fere o princípio federativo, que é cláusula pétrea no ordenamento constitucional.

CONFIRA AS CIDADES DA REGIÃO:

CIDADES	HABITANTES	RECEITA PRÓPRIA
Aparecida d'Oeste	4.196	3,2%
Aspásia	1.822	1,3%
Dirce Reis	1.793	1,5%
Dolcinópolis	2.115	2,4%
Guarani d'Oeste	2.000	2,5%
Indiaporã	3.897	2,3%
Macedônia	3.698	3,9%
Marinópolis	2.112	1,6%
Meridiano	3.836	6,6%
Mesópolis	1.908	2,7%
Mira Estrela	3.086	2,3%
Paranapuã	4.078	2,2%
Pedranópolis	2.494	2,5%
Pontalinda	4.628	2,5%
Populina	4.169	6,5%
Rubinéia	3.148	8,6%
Santa Clara d'Oeste	2.115	3,6%
Santa Rita d'Oeste	2.498	2,6%
Santa Salete	1.545	3,2%
Santana da Ponte Pensa	1.487	2,9%
São Francisco	2.821	1,2%
São João das Duas Pontes	2.568	2,2%
São João de Iracema	922	1,8%
Sebastianópolis do Sul	3.513	4,8%
Suzanópolis	3953	6,4%
Turmalina	1.727	3,6%
Vitória Brasil	1.840	2,0%

PERCURSO

Hospital de Amor Jales promove a 1ª Corrida pela Vida, em apoio ao Novembro Azul

O Hospital de Amor Jales vai promover no dia 30 de novembro, sábado, a 1ª Corrida pela Vida, em apoio ao Novembro Azul. O evento tem como objetivo chamar a atenção dos homens para a prevenção do câncer de próstata, além de integração social e promoção de bem-estar.

O percurso será de 5km para corrida e 2,5 km para quem quiser caminhar durante a prova. O ponto de encontro para a atividade será em frente à unidade do Hospital de Amor, em Jales. O horário previsto para início do evento é às 15h, com distribuição dos kits, e após as 17h, largada para as provas.

Para participar, será necessário fazer a inscrição, no valor de R\$20,00, estando incluso o kit corrida com uma camiseta personalizada do evento. Os pontos de inscrição são: Academia New Corpus, AVCC, Hospital de Amor Jales, Max Muscle e

Radical Capacetes.

A enfermeira da Educação Permanente da unidade, Priscila Miranda de Paula, afirma que haverá premiação em troféus. “Além do principal objetivo que é a prevenção, o Hospital também quer premiar os 3 primeiros vencedores da prova geral, categoria masculino e feminino, e os 3 primeiros da prova por categoria de idade, também separados por categoria feminina e masculina”, explicou Priscila.

Em caso de dúvidas, o participante pode consultar o regulamento no site: <http://tnvteam.com.br/>. O evento está contando com a parceria da Associação Voluntária de Combate ao Câncer (AVCC) de Jales, da Unimed, do Personal Trainer Fernando Neto e da organizadora de corridas, TNV Team.

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

Anael Antônio Siqueira tem 61



Anael Antônio Siqueira

anos com energia de um rapaz de 20. Ele reside em Ouroeste (SP) e é um exemplo de que o esporte pode transformar vidas. Em tratamento de câncer de próstata, ele conta que a corrida trouxe muitos benefícios para a sua vida, uma delas, encarar a doença com mais qualidade de vida. “Sei que se tivesse começado a praticar exercícios físicos e ter hábitos saudáveis mais jovem, talvez eu não teria desenvolvido essa doença, entretanto, hoje, a atividade física contribui para o meu tratamento, uma vez que sinto

mais disposto e mais resistente aos efeitos colaterais dos procedimentos”, contou.

Além dos benefícios em relação ao tratamento, a corrida também o ajudou a superar o alcoolismo que enfrentava há muitos anos. “Há 4 anos, meu atual treinador me disse que eu tinha muito jeito para a corrida e então ele me convidou para fazer parte da sua equipe. Graças ao esporte, eu deixei de ser alcoólatra e aumentei minha força de vontade”, contou o paciente.

INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE

Processo nº011 - 24/10/2019
Ref. Aposentadoria por Tempo de Contribuição e Idade
Interessado: LAERCIO FERREIRA DE OLIVEIRA

Decisão

LAERCIO FERREIRA DE OLIVEIRA, já qualificado nos autos, pleiteou sua aposentadoria por Tempo de Contribuição e Idade, uma vez que a requerente apresentou todos os documentos comprobatórios da condição de segurado o que corroborou para a concessão do benefício.

O processo está devidamente autuado com os documentos comprobatórios e demais peças que demonstra a necessidade da concessão do benefício por Tempo de Contribuição e Idade. É o relatório.

Decido. A Aposentadoria por Tempo de Contribuição e Idade é procedente visto que está devidamente comprovado pelos documentos constantes nos autos que o servidor completou todos os requisitos necessários, fazendo jus ao benefício com proventos integrais, estando assim de acordo com o disposto no artigo 99 da Lei Complementar Municipal nº. 04/2005.

Publique. Registre. Intime-se

Palmeira D' Oeste, (SP), 24 de OUTUBRO de 2019.

MARILDE MURZANI TEIXEIRA SANTIAGO
SUPERINTENDENTE

Cavalgada "Amigos Alto das Palmeiras"

2019

Balanco

Receita		Despesas	
Convite	4.100,00	Cantor	500,00
Sindicato (SENAR / FAESP)	2.100,00	Catireiros	200,00
Doação	700,00	Cozinha	500,00
Bar	7.797,00	Supermercado Wilca (Compra).....	1.860,00
		Itiban (aluguel de mesas).....	200,00
		Vinicius (Gelo)	225,00
		Armazém das Bebidas (Bebidas)	4.578,00
		Quitanda	42,00
		Padaria	186,00
		Confeção de Fichas	19,00
		Propaganda	942,00
		Açougue	2.150,00
Total	14.637,00	Total	11.402,00

Lucro Revertido ao Lar dos Velhinhos de Dalas

3.295,00

Abeltono Penzali
Responsável Comissão



SAÚDE

Dor de cabeça: entenda os tipos e seus sintomas

Se não identificadas as causas e tratadas corretamente, o problema pode se tornar crônico

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), dores de cabeça serão sentidas, em algum momento, por quase todas as pessoas, sendo que metade dos adultos no mundo já teve pelo menos uma das três variações mais comuns de cefaleia.

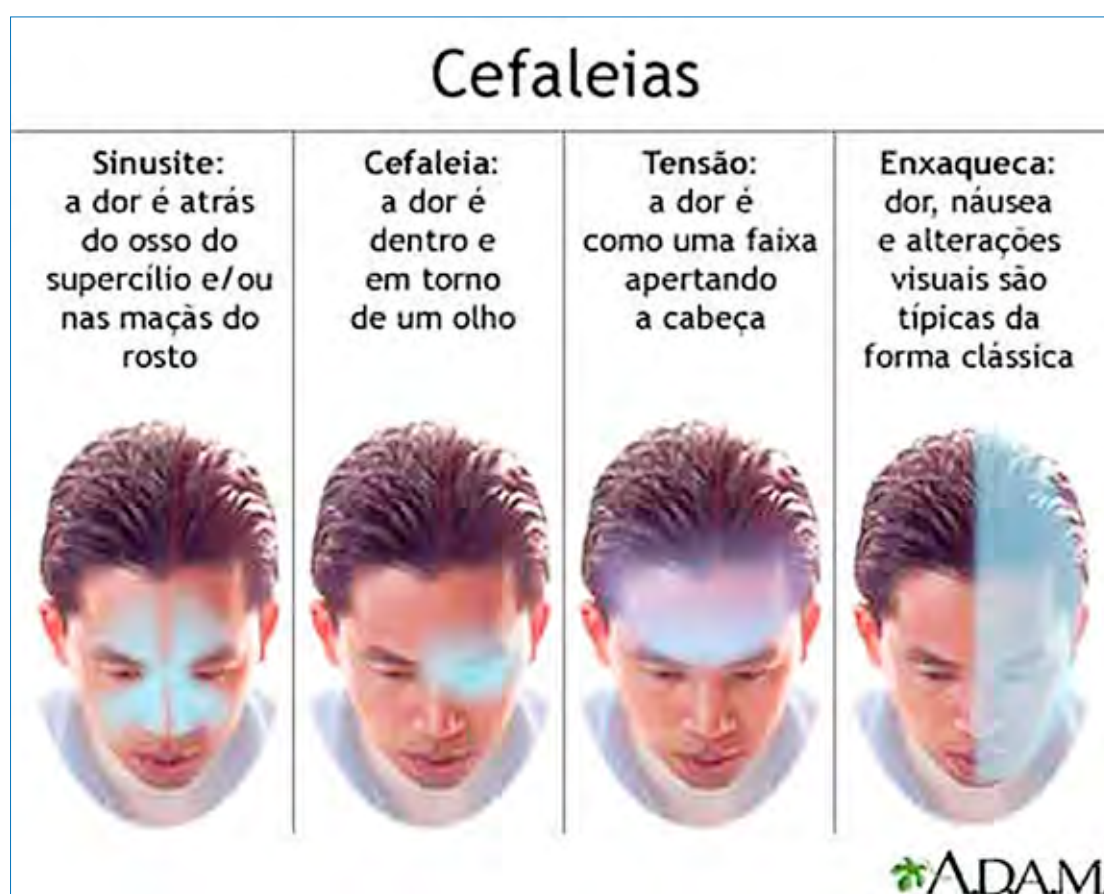
Porém, de acordo com a neurologista Evelyn Esteves Dias, membro da SBC (Sociedade Brasileira de Cefaleia), ter dores de cabeça constantes não é normal. “Se não identificadas as causas e tratadas corretamente, o problema pode se tornar crônico e, assim, permanecer uma patologia incapacitante e responsável por incômodos persistentes”, diz a médica.

Conforme a neurologista, é importante reforçar que nem todas as dores de cabeça são iguais e nem todas têm as mesmas causas: “Existem mais de 150 tipos de cefaleia e identificar seus sintomas podem ajudar o médico a determinar a causa e o tratamento adequado”.

Para auxiliar na identificação e na diferenciação, a especialista elenca as mais frequentes. Confira:

CEFALEIA TENSIONAL

“Presença de dor bilateral, ou seja, nos dois lados da cabeça. As partes frontal e posterior também podem



ser afetadas. Essa dor, que costuma começar branda e piorar ao decorrer do dia ou com a realização de esforços, traz uma sensação de aperto na cabeça. Pode durar de 30 minutos a

sete dias e é mais comum nas mulheres que nos homens”, explica a especialista.

CEFALEIA EM SALVAS

É um tipo menos comum: “Carac-

terizada por uma dor muito forte, que já inicia intensa, e unilateral, apenas de um lado da cabeça. Pode durar de 15 minutos até 3 horas e a maioria dos casos ocorre durante a madru-

gada, fazendo com que o paciente acorde. Outro critério para que seja considerada cefaleia em salvas é a sensação de olho lacrimejando e coriza, ambas no mesmo lado da dor. Curiosamente, por ser uma dor bastante forte, pode confundir muitos pacientes, que pensam sofrer um AVC. Por isso, é normal o paciente procurar um neurologista após já ter passado por atendimento em pronto-socorro”.

ENXAQUECA

Evelyn explica que, diferente da cefaleia tensional, a enxaqueca é caracterizada por uma dor pulsátil, de forte intensidade e afeta 11% dos adultos em todo o mundo. No Brasil, a prevalência anual é de cerca 15%, acometendo por volta de 22% das mulheres e 9% dos homens. “As dores podem ser unilaterais e bilaterais. Além disso, estão comumente acompanhadas de náuseas e vômitos, intolerância à luz ou ao som. É uma patologia mais recorrente em mulheres, devido às questões hormonais, e costuma durar entre quatro a 72 horas”.

DIÁRIO DA DOR DE CABEÇA

Quando a frequência de episódios é baixa, mudanças no estilo de

vida e autocuidado podem auxiliar na promoção da saúde. Porém, a neurologista Evelyn Esteves Dias recomenda que, caso o indivíduo sinta entre duas a três crises de dor de cabeça por semana, procure um neurologista ou clínico-geral para um diagnóstico mais preciso e tratamento adequado.

Ela indica que os pacientes tenham um “diário da dor de cabeça” para que tomem nota de todos os sintomas e, assim, com seu médico, identifiquem não apenas o tipo, mas os gatilhos que provocam a cefaleia.

Ansiedade, estresse, esgotamento cerebral e cobranças excessivas podem ser alguns dos principais desencadeadores da cefaleia no futuro, de acordo com a pesquisa “O futuro da dor de cabeça”, encomendada por Neosaldina®, e conduzida pela WGSN em abril de 2018.

Evelyn ressalta que, no consultório, essas tendências já são notadas. “Estresse diário, crises econômicas, medo de perder o emprego e falta de sono são bastante relatados pelos pacientes no consultório. Para isso, indicamos tratamentos psicológicos e medicamentos que cuidem da raiz do problema”.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE-SP
LEI MUNICIPAL Nº. 2.744, DE 11 DE NOVEMBRO DE 2019.
DISPÕE SOBRE AUTORIZAÇÃO PARA ABERTURA DE CRÉDITO ADICIONAL ESPECIAL ATÉ O VALOR DE R\$ 267.638,95 (DUZENTOS E SESENTA E SETE MIL, SEISCENTOS E TRINTA E OITO REAIS E NOVENTA E CINCO CENTAVOS), E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS:

REINALDO SAVAZI, Prefeito Municipal de Palmeira d'Oeste, Estado de São Paulo, no exercício de suas atribuições legais, FAZ SABER QUE A CÂMARA MUNICIPAL, POR SEUS REPRESENTANTES APROVOU E ELE SANCIONA E PROMULGA A SEGUINTE LEI:

Art. 1º - Fica o Poder Executivo Municipal autorizado a abrir em sua Contadoria, Crédito Adicional Especial, destinados a empenhar despesas de construção de Praça no Conjunto Habitacional José Antonio Sparapani, conforme a seguinte classificação orçamentária:

1	Prefeitura Municipal de Palmeira d'Oeste
02	Prefeitura Municipal
02.09	Obras e Serviços Urbanos
02.09.01	Obras e Serviços Urbanos
15	Urbanismo
15.451	Infraestrutura Urbana
15.451.033	Sector de obras e serviços urbanos
15.451.033.1805.0000	Construção de Praça Conjunto Habitacional José Antonio Sparapani
4.4.90.51.00	Obras e Instalações.....R\$ 250.000,00
	Código de aplicação – 100.194
4.4.90.51.00	Obras e Instalações.....R\$ 17.638,95
	Recursos próprios 110.000

(contrapartida
Total do Crédito Adicional Especial.....R\$ 267.638,95

Art. 2º - Para cobertura do Crédito Adicional Especial de que trata o artigo anterior, fica a contadoria da Prefeitura Municipal autorizada usar o excesso de arrecadação com o recebimento de recursos da Secretaria da Habitação do Estado de São Paulo no valor de R\$ 250.000,00 e a contrapartida no valor de R\$ 17.638,95, cancelada parcialmente da seguinte dotação orçamentária:

12.365.0020.2180.0000	Manutenção das Atividades de Educação Infantil- Pré Escolas
3.1.90.11.00	Vencimentos e Vant. Fixas -Pessoal Civil.....R\$ 17.638,95

Art. 3º - Fica autorizada através da pre-

sente Lei a inclusão deste programa e atividades no PPA e LDO, do exercício financeiro de 2019.

Art. 4º - Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

GABINETE DO PREFEITO MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE-SP, 11 DE NOVEMBRO DE 2019.

REINALDO SAVAZI

Prefeito Municipal

Registrada e publicada conforme lei pertinente., em data supra.

Luiz Carlos Felício

Secretário Municipal de Adm. e Planejamento

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE-SP

DECRETO Nº. 031, DE 12 DE NOVEMBRO 2019.

Dispõe sobre a Programação Financeira e o Cronograma de Execução Mensal de Desembolso, conforme o art. 8º da Lei Complementar nº 101, de 4 de maio de 2000.

O PREFEITO MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE, no uso da atribuição que lhe confere o art. 8º da Lei Complementar nº 101, de 4 de maio de 2000.

DECRETA:

Art. 1º. Ficam estabelecidos os limites para movimentação de empenho e para pagamentos relativos às dotações constantes da Lei Orçamentária para o exercício de 2020, e aos Restos a Pagar inscritos até o exercício de 2019, na forma discriminada nos Anexos I e II deste Decreto.

Art. 2º. Os créditos suplementares e especiais que vierem a ser abertos neste exercício, bem como os créditos especiais reabertos, terão sua execução condicionada aos limites fixados à conta das fontes de recursos correspondentes.

Art. 3º. A realização de despesa à conta de recursos vinculados somente poderá ocorrer respeitadas as dotações aprovadas, até o limite da efetiva arrecadação das receitas correspondentes.

Art. 4º. A despesa com pessoal e encargos sociais não poderá exceder a 54% da Receita Corrente Líquida, nos termos da Lei Complementar nº 101, de 2000.

Parágrafo único. Somente será admitida despesa superior ao limite estabelecido no caput com o objetivo de pagamento da folha com o pessoal efetivo.

Art. 5º. Não serão objeto de limitação às despesas destinadas ao pagamento do serviço da dívida e as ressalvadas pela Lei de Diretrizes Orçamentárias.

Art. 6º. Os recursos financeiros correspondentes aos créditos orçamentários consignados na Lei Orçamentária para o exercício

de 2020 para o Poder Legislativo, e seus créditos adicionais, serão entregues até o dia 20 de cada mês, em obediência ao art. 168 da Constituição Federal, conforme dispõe o art. 29-A da Constituição Federal.

Art. 7º. As medições para liberação de pagamento de obras em execução deverão informar o percentual da execução física da obra, para avaliação do serviço de engenharia da Prefeitura Municipal.

Art. 8º. O serviço de contabilidade da Prefeitura Municipal adotará as providências necessárias ao bloqueio provisório das dotações orçamentárias constantes da Lei Orçamentária n.º 2.742, de 05 de novembro de 2019, cujas ações dependam de procedimentos complementares que viabilizem a sua execução orçamentária e financeira.

Art. 9º. Este Decreto entrará em vigor a partir de 1º de janeiro de 2020, revogando-se as disposições em contrário.

PALMEIRA D'OESTE-SP, 11 de novembro de 2019.

REINALDO SAVAZI

Prefeito Municipal

Registrado e publicado na Secretaria da Prefeitura Municipal de Palmeira d'Oeste-SP, em data supra.

Luiz Carlos Felício

Secretário Municipal de Adm. e Planejamento

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE-SP

PORTARIA Nº. 305, DE 24 DE OUTUBRO DE 2019.

REINALDO SAVAZI, Prefeito Municipal de Palmeira d'Oeste, Estado de São Paulo, no exercício de suas atribuições legais;

RESOLVE, exonerar, por motivo de APOSENTADORIA POR IDADE – TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO, com fundamento no artigo 99 e incisos da Lei Complementar nº. 004, de 22 de março de 2005, o Servidor LAERCIO FERREIRA DE OLIVEIRA, portador da Cédula de Identidade RG. nº. 14.404.649 e do CPF nº. 037.169.168-03, na qual o mesmo prestava serviços de MOTORISTA.

Esta Portaria entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

GABINETE DO PREFEITO MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE-SP, 24 DE OUTUBRO DE 2019.

REINALDO SAVAZI

Prefeito Municipal

Registrada e publicada na Secretaria da Prefeitura Municipal de Palmeira d'Oeste-SP., em data supra.

Luiz Carlos Felício

Secretário Municipal de Adm. e Planejamento



CASA DO
LAVRADOR
Agropecuária

Telefones: (17) 3651-1547 e 3651-1186



NUTRIAGRO
D'OESTE

J. C. MINGATI &
MINGATI LTDA.

Defensivos, Fertilizantes e
Produtos Agropecuários em Geral

Tel. (17) 3651-1298 -
Palmeira d'Oeste - SP

seu sonho transformado EM UM LAR

Loteamento TODO asfaltado com toda parte hidráulica e elétrica 100% - Várias imóveis já construídos!

Aproveite as oportunidades do plano e financie o seu

Minha Casa Minha Vida

RESIDENCIAL DAS Araucárias

PLANTIO DE ÁRVORES 17 99747-5810