

## PALMEIRA D'OESTE - EFICIÊNCIA ENERGÉTICA EM AÇÃO

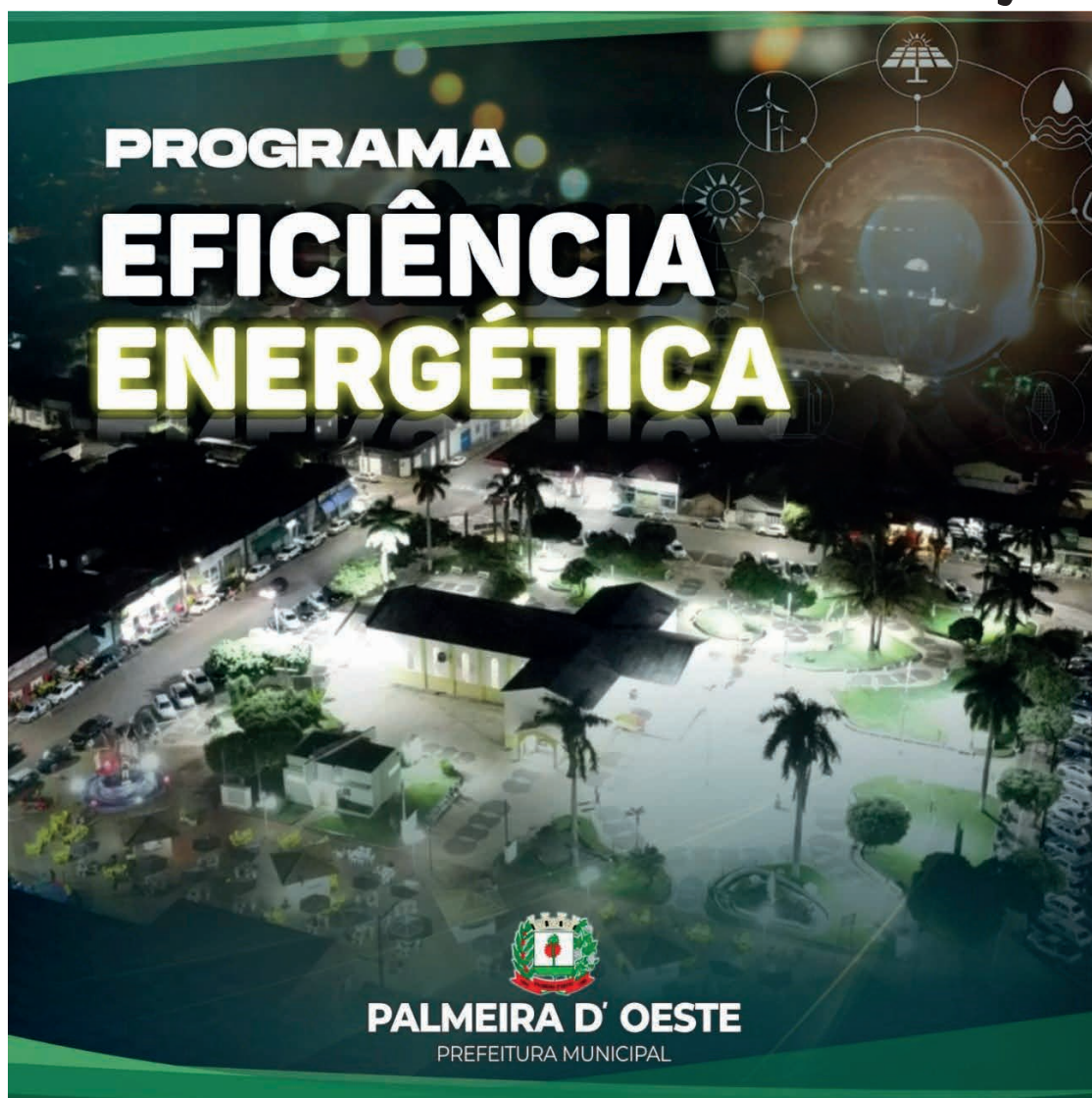
Durante o mês de abril, foi concluída a troca de aproximadamente 500 pontos de iluminação pública no município de Palmeira D'Oeste, uma substituição de lâmpadas antigas convencionais por lâmpadas de LED.

O serviço foi realizado pela Elektro e faz parte do acordo assinado pelo Prefeito Dodô através do projeto Eficiência Energética. Agora Palmeira D'Oeste está com Ruas e Avenidas melhor iluminadas, garantindo também, economia aos cofres públicos.

Os principais impactos dessa mudança são a melhora na segurança e visibilidade nas ruas e estradas, a durabilidade por conta das luzes LED terem uma vida útil muito maior do que as lâmpadas convencionais, além de ser uma opção mais sustentável e amigável ao meio ambiente do que outras lâmpadas.

Em breve novos pontos em futura parceria serão trocados, a administração municipal pretende realizar a troca em toda a cidade o mais rápido possível!

Queremos parabenizar o Prefeito Dodô, Vice Maurão pela execução do projeto, a Câmara Municipal pela parceria e também a Elektro, todos trazendo esse tão sonhado benefício para nossa cidade.



## DIRETOR DO DEPARTAMENTO REGIONAL DE SAÚDE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO RECEBE PREFEITO DODÔ E EQUIPE DE SAÚDE DE PALMEIRA D'OESTE

Nesta quarta-feira, 26/04, o Prefeito Reinaldo Savazi, a Secretária da Saúde Izildinha, o Administrador da Santa Casa João e a Auxiliar Administrativa Elaine foram recebidos no gabinete do Dr. Guilherme Camargo na DRS XV em São José do Rio Preto.

Na ocasião foram apresentados os serviços e as ações desenvolvidas no município, levantadas as prioridades e discutidas novas possibilidades de ampliação dos serviços de Saúde.

Dr. Guilherme elogiou os gestores pelo empenho em buscar sempre o melhor para a população e acolheu

o pedido de estar incluindo Palmeira D'Oeste no processo de Regionalização da Saúde onde estarão sendo redistribuídos os serviços de saúde na busca de suprir a demanda.

A Santa Casa de Palmeira D'Oeste que é referência em serviço de Oftalmologia, se colocou a disposição para realização de cirurgias eletivas e ampliação da oferta de serviços.

Agradecemos ao Dr. Guilherme Camargo pela recepção, ao Prefeito Dodô, Secretária da Saúde Izildinha e toda a Equipe da Saúde pelo grande trabalho que vem sendo feito, sempre buscando melhorias para o setor



# Anhanguera

POLO PALMEIRA D' OESTE/SP

**17 99659-7208**

EJA - CURSOS TÉCNICOS  
GRADUAÇÃO - PÓS GRADUAÇÃO

Rua Marechal Humberto de Alencar Castelo Branco, 42-60  
(Ao lado da escola Orestes)

## CASA DO LAVRADOR

Agropecuária

Rua XV de Novembro N° 46-80  
Centro - Palmeira D'Oeste/SP  
**(17) 3651-1547**

## SSB

Clinicas Odontológicas  
IMPLANTODONTIA e ORTODONTIA

Clinica referência na região em implantes dentários e próteses sobre implantes.

Sorria com confiança!

Agende sua avaliação!  
**17 99629.9213**

Nossos Serviços:  
Clínica Geral  
Ortodontia  
Tratamento de Canal  
Clareamento Dental  
Próteses Fixas e Móveis  
Lentes de Contato Dental  
Lipopapada  
Botox / Preenchimento

UNIDADES em AURIFLAMA e PEREIRA BARRETO  
**PALMEIRA D' OESTE**  
Rua Mal. Humberto A. Castelo Branco, 4867 - Centro

## TIPOESTE

OFF-SET TIPOESTE TIPOGRAFIA LTDA-ME

*Você imagina, a gente imprime!*

Cartões de Visita  
Panfletos  
Cardápios  
Pastas  
Receituários  
Encadernações  
Fichas e Formulários  
Carimbos

Envelopes  
Adesivos de Vinil e Troca de Óleo  
Faixas  
Banners  
Brindes Personalizados  
Imãs de Geladeira  
Comanda e Talões

**17 99636-2825** **17 99602-6490**  
Av. Carlos Gomes nº 4960 | Palmeira D' Oeste/SP  
graficatipoeste@gmail.com

## EMPÓRIO ÁGUA E GÁS

**17 99653-9898**

Rua XV de Novembro nº 4076 - Centro  
**PALMEIRA D' OESTE/SP**





**Vendas no atacado e varejo. Venha conferir!**

Telefone (17) 3651-3347  
Av. Inocêncio Figueiredo, nº 53-58 -  
Centro - Palmeira d'Oeste

# PALAVRA DE SABEDORIA POR MISSIONARIA CASSIA MENEZES

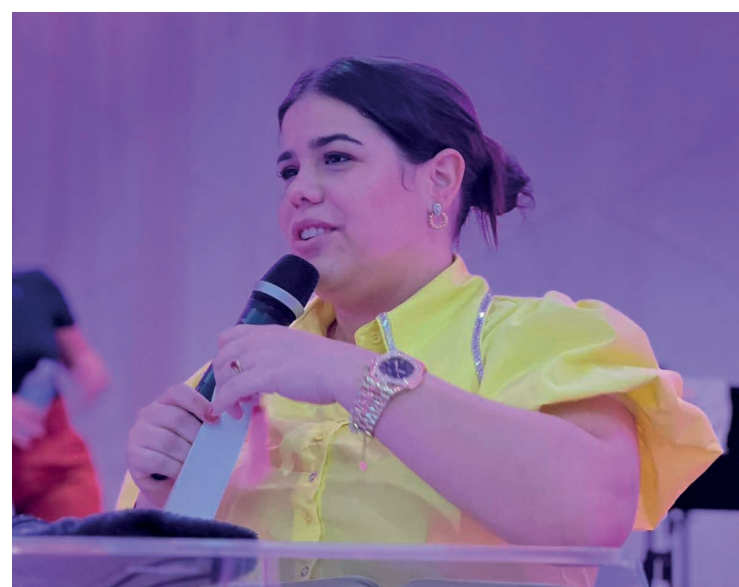
TU TE APROXIMAS NO  
DIA QUE TE INVOQUEI,  
DISSESTE: NÃO TEMAS.  
LM 3.57

Caro leitor, como temos vivido dias trabalhosos sobre a terra, a maioria de nós tem andado de um lado para outro em busca de sobreviver e essa fadiga diária, tem causado em tantos tristeza profunda. Os índices de doenças psicossomáticas tem aumentado muito nesse tempo, a insatisfação tem aprisionado pessoas

emocionalmente falando. Mas, ha um segredo poderoso a ser dito, INVOCAR o nome do Senhor, e sentir ELE perto, no dia da tristeza e também da alegria.

Os ouvidos do Senhor não estão fechados, Ele nos ouve e nos vê, te convido a nesse momento a chamar por Ele, e senti-lo bem perto de você!

Cássia Menezes,  
Missionária Teóloga e  
Escritora



## ISRAEL, 75 ANOS DE INDEPENDÊNCIA

Uma nação de 3 mil anos de história, 75 anos de vida.

Em 14 de maio de 1948, Israel proclamou sua independência, tudo parecia caminhar bem, quando os exércitos dos países vizinhos, numa tentativa de sufocar a sua consolidação os ataca.

A “Guerra de Independência” é lembrada como uma história de “milagre”, os judeus se defenderam e recuperaram a terra de seus ancestrais, em uma luta que durou 15 meses, onde exércitos consolidados e fortemente armados foram derrotados.

Essa época do ano em Israel é marcada por um misto de sentimentos.

“Tristeza” ao relembrar aqueles que se sacrificaram ao longo da história do país para que a independência pudesse ser celebrada.

“Alegria” da realização de um sonho de retorno ao seu lar ancestral, tornando-se uma nação admirável,



intensa e cheia de virtudes, ressuscitando sua identidade antes abafada pela hostilidade de seus inimigos, e é com muita satisfação que escrevo essas palavras, “a história não acabou aqui”.

A população israelense desfruta de um elevado

nível de vida, sua infraestrutura é uma das mais modernas do mundo, o país possui baixa mortalidade infantil, seu acesso a saúde e a educação é universal e considerado um dos melhores do mundo. O país, apesar de estar situado em uma das zonas

mais conflituosas do globo, possui altos níveis de segurança, oferece a população estruturas modernas de transporte, energia e telecomunicações, possui centros de pesquisa e desenvolvimento renomados em nível global. O país também é pioneiro na utilização de fontes alternativas de energia, na utilização da água do mar para abastecimento humano e, também, no desenvolvimento de projetos de irrigação, entre outros.

Israel se tornou um modelo, não somente para seus vizinhos, mas para todo o mundo livre. Em uma era caótica, Israel pode e deve continuar a ser visto como uma luz entre as nações.

Baruch Hashem!!

Amaray Reis  
Professora de Cultura e  
Lingua Hebraica.  
Missionária

### INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE

EXTRATO DO CONTRATO Nº 002/2023

CONTRATANTE: INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA MUNICIPAL DE PALMEIRA D'OESTE

CONTRADA: CRÉDITO & MERCADO ENGENHARIA FINANCEIRA LTDA

VALOR : R\$9.600,00 (nove mil e seiscentos reais).

DATA DA ASSINATURA : 11 de abril de 2.023.

OBJETO: Consultoria de Investimento e envio no Cadprev

VIGÊNCIA: 11/04/2023 a 10/04/2024.

Palmeira d'Oeste, 11 de abril de 2023.

UESLEY GUTIERREZ DE ARAUJO  
Diretor Presidente





# HIPERTENSÃO DEVE SER LEVADA A SÉRIO PELOS IDOSOS – SÃO FRANCISCO

A hipertensão ou pressão alta não tem cura, mas pode ser controlada com atividades físicas e acompanhamento médico. É uma doença crônica, que se caracteriza pela força do sangue contra a parede da artéria é muito grande, condição muito comum em idosos, mas também crianças e jovens podem desenvolver a doença.

Segundo o Ministério de Saúde 90% dos casos são problemas herdados dos pais, mas há vários fatores que influenciam nos níveis de pressão arterial, como os hábitos de vida de cada pessoa. Os dados mostram que no Brasil, 388 pessoas morrem por dia por hipertensão.

É uma doença silenciosa que deve ser levada a sério, pois traz serias complicações, sendo um dos principais fatores de risco para a ocorrência de acidente vascular cerebral, infarto, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca. A pressão alta faz com que o coração tenha que se esforçar mais do que o normal para fazer com que o sangue seja distribuído corretamente no corpo.

“Uma forma de prevenção é manter uma alimentação saudável, realizar atividades físicas pelo menos 150 minutos por semana, abandonar bebidas alcoólicas e tabagismo, diminuir a quantidade de sal nos alimentos, controle do peso, controle dos níveis de colesterol/triglicéridos, controle do açúcar no sangue (glicose) e manter acompanhamento médico periódico.” como explica o Médico de Saúde da Família e Comunidade, do Município de São Francisco SP, Dr. Thiago Seidi Doho.



Um estudo realizado por um grupo de pesquisadores da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) aponta que a prática regular de exercícios aeróbicos, como caminhadas, corridas ou ciclismo, reduziu significativamente a pressão arterial em adultos

hipertensos.

No Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, celebrado na quarta-feira, dia 26 de abril, a equipe da Unidade Básica de Saúde de São Francisco (UBS-I), visitou os idosos no Centro de Convivência do Idoso (CCI), onde aferiram a pressão, e o Dr. Doho orientou os idosos sobre os cuidados com a hipertensão.

Em São Francisco SP, 24% da população tem hipertensão, sendo a maioria mulheres, somando 368 mulheres diagnosticadas e que fazem acompanhamento médico. As maiores incidências de hipertensão no município são em homens e mulheres de 50 a 89 anos.

Um caso muito comum no município de São Francisco é a automedicação, onde os pacientes se auto medicam e buscam tomar os mesmos medicamentos que foi bom para um amigo, familiar ou conhecido, é uma prática errônea, o Médico da Saúde da Família orienta.

“Todo medicamento age de forma diferente e cada um possui o seu efeito benéfico e junto traz consigo os efeitos adversos e com isso, o paciente pode ter outras doenças associadas que pode ser contra indicado alguns tipos de medicamentos, portanto só inicie o tratamento com indicação médica. Tomar medicamento do meu amigo, pode trazer prejuízos de imediato ou a longo prazo, isso

depende muito de cada paciente, por isso os tratamentos de doenças crônicas são individualizados e acompanhados com profissional médico. Agende uma consulta médica antes de iniciar qualquer tratamento!” Orientou, o Médico da Saúde da Família de São Francisco.

Interromper o tratamento também é outro risco grave para pacientes com doenças crônicas, como afirma o Dr. Thiago Doho: “A hipertensão arterial pode ser uma doença silenciosa, ou seja, sem sintomas clínicos, e ao interromper o tratamento sem autorização ou recomendação médica, a pressão arterial pode se manter acima dos níveis normais e a longo prazo trazer danos irreversíveis em órgãos importantes como rins, coração, olhos e cérebro. Portanto só interrompa o uso do medicamento com orientação médica e com acompanhamento regular com o profissional.”

Pacientes que possuem histórico familiar de hipertensos devem realizar aferições da pressão arterial semestralmente e os demais anualmente, caso apresente sintomas como dor de cabeça, dor na nuca, náuseas, palpitação (coração acelerado), dores no peito, zumbido no ouvido, sangramento do nariz, tontura, fraqueza, pontos vermelhos nos olhos (hemorragia conjuntiva), é recomendado agendar uma consulta médica para avaliação.

## ELA ESTÁ DE VOLTA! - 1ª REUNIÃO 2023 - 31ª FEIRA DA UVA

Nessa quarta-feira (26), o Prefeito Dodô e Vice Maurão estiveram reunidos junto a Comissão Organizadora da Feira da Uva para discutir variados assuntos acerca da organização do evento desse ano de 2023.

A 31ª Feira da Uva, acompanhada da 19ª Feira do Agronegócio e 8ª Exposição de Legumes, terá como de tradição entrada franca e sua principal finalidade será de promover o setor do agronegócio, buscando novas tecnologias e inovações do setor, além de divulgar o trabalho dos viticultores.

Nesse ano, a promessa é que seja realizada umas das melhores edições já vistas, com uma grade de shows de grande nível, além de uma exposição com ainda mais qualidade. O principal objetivo será de consolidar o evento como o maior de segmento, atraindo cada vez mais turistas para prestigiar a cultura de



nosso município.

Portanto, toda Palmeira D'Oeste e região podem esperar uma edição recheada

de novidades!

Queremos agradecer a todos os membros da Comissão presentes na reunião,

ao Presidente da Feira da Uva Edinilson Cardoso, ao Prefeito Dodô, ao Vice-Prefeito Maurão e a toda Câ-

mara Municipal por mais um ano de realização dessa tradicional festa em nosso município.

Em breve, será divulgado mais detalhes do evento, grade de shows, entre outros. AGUARDEM!



# JOSÉ GUILHERME GOBBI - PRESIDENTE DA CÂMARA 2023 - SÃO FRANCISCO/SP

Nascido em São Francisco, José Guilherme Gobbi tem 26 anos e é filho de José Álvaro Gobbi e Maura Cristina de Almeida Gobbi.

Estudou em São Francisco desde o primário e cresceu em meio as parreiras de uva da família, onde criou uma certa identificação desde cedo. Com isso, ao encerrar o ensino médio, resolveu se ingressar na Universidade Brasil em Fernandópolis, na qual se formou como Engenheiro Agrônomo.

Seguindo carreira no funcionalismo público, exerceu seu cargo com função administrativa no Setor do Almoarifado entre os anos de 2017 e 2020

Apesar de ainda não manifestar interesse, resolveu se lançar como candidato a vereador em 2020, após muitos pedidos da população. A candidatura foi um sucesso, onde se elegeu e

ainda se sagrou o vereador mais votado na ocasião, ao obter 188 votos.

Durante seus primeiros anos de mandato, fez um trabalho focado na agricultura, além de ter uma atenção especial no setor da saúde e social do município.

Agora, já em seu terceiro ano de mandato, assumiu a grande tarefa de Presidente da Casa de Leis e terá diversas funções como elaborar e aprovar o orçamento da câmara, garantir que os recursos sejam usados de maneira adequada e responsável, presidir as reuniões da câmara e muito mais.

Desde já, desejamos um excelente mandato como presidente da Câmara de Vereadores e que possa ajudar a construir uma cidade ainda mais próspera e justa para todos os munícipes.



## ENCERRAMENTO DO CURSO DE PREPARO E VENDA DE PIZZAS DOCE E SALGADAS

Nessa semana tivemos a conclusão do Curso de Preparo e Venda de Pizzas Doce e Salgadas, promovido pelo SEBRAE.

O curso aconteceu do dia 17 a 26 de abril, na Padaria Municipal de Palmeira D'Oeste.

Durante as aulas, o conteúdo foi dividido em duas partes. Uma delas foi a gestão, respon-

sável por ensinar os alunos a realizarem o próprio marketing, se organizar com as finanças, como comprar matéria prima e diferentes formas de precificar ao realizar a venda.

Já na outra parte, foi mostrado o lado técnico e prático no preparo das pizzas, tanto doce, como salgadas.

O curso foi realizado na recém-inaugurada Cozinha Cozinhamento que será uma excelente oportunidade para aqueles que desejavam se aperfeiçoar na culinária e, quem sabe, até mesmo abrir o próprio negócio e empreender na área gastronômica. Além de ser uma atividade prazerosa, a produção de pizzas pode ser bas-

tante lucrativa e satisfatória para quem gosta de cozinhar, afinal, a pizza é um prato muito popular em todo o mundo e pode ser apreciada em diferentes ocasiões.

Os encarregados de ministrar o curso foram os Instrutores Fernando Roberto Mendes, responsável pela parte da Gestão e Lucas Gabriel de Freitas Santos,

encarregado pela parte de técnica. Agradecemos ao SEBRAE pela grande parceria e pelo apoio que oferece aos empreendedores, através de cursos, capacitações, consultorias e outros serviços. Graças a essa parceria, muitos empreendedores conseguem se capacitar, se qualificar e crescer no mercado, gerando emprego e

renda para a sociedade.

Agradecemos também a agente do SEBRAE AQUI Mariana Garé, Coordenadora do CRA, Marcela Picinin, Primeira Dama e Presidente do Fundo Social, Andréa Savazi, Prefeito Dodô, Vice Maurão e toda Câmara Municipal pelo desenvolvimento de mais esse projeto.



Vidraçaria & Esquadria

## ArtLUZ

(17) 3651-3333  
(17) 99788-5322

Av. Miguel Garcia, SN - Distrito Industrial (Trevo) Palmeira D' Oeste/SP

## ESCOLA DE MÚSICA

Aparecida Talhari

VIOLÃO - TECLADO - VIOLINO  
GUITARRA - PIANO  
TÉCNICA VOCAL - ARTES CÊNICAS

17 99711-7665

Rua Padre Anchieta, 56-22 - Centro  
Palmeira D' Oeste-SP

## ANUNCIE sua EMPRESA AQUI!

17 99752-9367

RESIDENCIAL

## PÔR do SOL

Palmeira D' Oeste/SP

CONFIRA NOVAS OPORTUNIDADES!

Em LOTES à partir de: **240 mts<sup>2</sup>**

Você financia direto com o Empreendimento

Seu investimento com a segurança do melhor negócio!

Informações / Plantão de Vendas  
17 99668-6735 / 99711-9654

DOE SANGUE  
DOE VIDA  
SEJA UM DOADOR