

Caixa anuncia concurso público com mais de 4 mil vagas no país

A Caixa Econômica Federal vai abrir concurso público com oferta de 4 mil vagas. O presidente do banco, Carlos Vieira, esteve com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva para apresentar o edital, que será divulgado nesta quinta-feira (22).

Do total de vagas, 2 mil serão para técnicos bancários e a outra metade para técnicos da área de tecnologia. Todas exigem nível médio. O salário inicial é de R\$ 3.762.

Estão previstas 50 vagas de nível superior, sendo 28 para médico do trabalho e 22 para engenheiros de segurança do trabalho. A remuneração inicial é de R\$ 11.186 e R\$ 14.915 respectivamente. O banco irá destinar 6% das vagas para pessoas com deficiência.

Carlos Vieira disse que a ideia é reforçar o atendimento da Caixa em todo país.

“Nós vamos contemplar em função das necessidades regionais. Em algumas regiões precisam mais, outras menos. Nós também vamos estimular com esse concu-



so que ele ocupe uma parte do território que é desassistido por bancos. Estamos com uma estratégia voltada a um estímulo de construção e inauguração de unidades da Caixa em áreas que são poucas assistidas do ponto de vista bancário”, disse Vieira.

O presidente Lula comen-

tou nas redes sociais que o concurso é uma grande oportunidade de fortalecimento do serviço público federal. As provas serão aplicadas pela Cesgranrio no primeiro semestre deste ano, com questões objetivas e redação. Os aprovados devem ser convocados a partir de agosto de 2024. Os fun-

cionários do banco têm direito à assistência à saúde, previdência complementar, participação nos lucros e resultados, auxílios alimentação, refeição e creche e vale transporte, além de cursos de capacitação.

O concurso terá validade de um ano, prorrogável por igual período, a critério da Caixa.

MJ determina reforço da segurança em penitenciárias federais

A Secretaria Nacional de Políticas Penais (Senappen), do Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP), determinou que as diretorias das cinco penitenciárias federais em funcionamento no Brasil reforcem a vigilância nas unidades – consideradas de segurança máxima.

Entre as medidas está a realização de revistas diárias em celas, pátios e outros espaços dos presídios de Brasília (DF), Campo Grande (MS), Catanduvas (PR), Mossoró (RN) e Porto Velho (RO). Segundo o ministério, o número de policiais penais também deve ser reforçado. O ministério também indica a necessidade de melhorias na iluminação no interior das celas, bem como em pontos estratégicos das unidades, onde deverão ser instalados mais refletores, lâmpadas e luminárias. Outras medidas estruturais preveem a melhoria do sistema de videomonitoramento e a identificação de estruturas por onde os presos possam



tentar escapar, como dutos, tubulações e sistemas de ventilação e elétrico.

As providências foram determinadas nesta terça-feira (20) e tornadas públicas hoje (21). O objetivo das ações é evitar novas fugas, como a que ocorreu em Mossoró (RN), na semana

passada.

Rogério da Silva Mendonça e Deibson Cabral Nascimento escaparam da unidade potiguar no último dia 14. Apontados como membros de uma facção criminosa, eles responderam por crimes como homicídio, roubo, latrocínio, tráfico

de drogas e organização criminosa. Até o momento da publicação desta reportagem, eles não tinham sido recapturados. Cerca de 600 agentes de segurança participam das buscas aos dois fugitivos.

Processo administrativo e inquérito da Polícia Federal (PF) foram instaurados para apurar as circunstâncias e responsabilidades. Esta foi a primeira fuga registrada no sistema penitenciário federal, coordenado pela Senappen, desde que o sistema foi criado, em 2006, para isolar lideranças de organizações criminosas e presos de alta periculosidade.

No dia seguinte à fuga, o ministro Ricardo Lewandowski anunciou uma série de medidas para modernizar o sistema de videomonitoramento, aperfeiçoar o controle de acesso às unidades, inclusive com reconhecimento facial, e ampliar os sistemas de alarmes e sensores de presença.

CASA DO LAVRADOR
— Agropecuária —

Rua XV de Novembro N° 46-80
Centro - Palmeira D'Oeste/SP
(17) 3651-1547

SSB
Clínicas Odontológicas
IMPLANTODONTIA e ORTODONTIA

Clinica referência na região em implantes dentários e próteses sobre implantes.

Sorria com confiança!

Agende sua avaliação!
☎ 17 99629.9213

Nossos Serviços:
Clínica Geral
Ortodontia
Tratamento de Canal
Clareamento Dental
Próteses Fixas e Móveis
Lentes de Contato Dental
Lipopapada
Botox / Preenchimento

UNIDADES em AURIFLAMA e PEREIRA BARRETO
📍 PALMEIRA D' OESTE
Rua Mal. Humberto A. Castelo Branco, 4867 - Centro

TIPOESTE
OFF-SET
TIPOESTE TIPOGRAFIA LTDA-ME

Você imagina, a gente imprime!

Cartões de Visita
Panfletos
Cardápios
Pastas
Receituários
Encadernações
Fichas e Formulários
Carimbos

Envelopes
Adesivos de Vinil e Troca de Óleo
Faixas
Banners
Brindes Personalizados
Imãs de Geladeira
Comanda e Talões

17 99636-2825 | 17 99602-6490
Av. Carlos Gomes nº 4960 | Palmeira D' Oeste/SP
graficatipoeste@gmail.com

ANUNCIE
sua
EMPRESA
AQUI!

17 99752-9367

Poupe sem parar pra viajar e ganhar até R\$ 2,5 milhões.

Promoção
Poupança Premiada Sicredi

Números da sorte e regulamento em poupancapremiadasicredi.com.br

Sicredi



Vendas no atacado e varejo. Venha conferir!

Telefone (17) 3651-3347
Av. Inocêncio Figueiredo, nº 53-58 -
Centro - Palmeira d'Oeste

FEVEREIRO E SUAS CORES

O mês marca a Campanha FEVEREIRO ROXO e LARANJA para conscientização de doenças crônicas, neurológicas e Leucemia

Como sabemos, todos os meses do ano são usados para representar em cores algumas causas, doenças, tratamento, prevenção e até mesmo para o conhecimento de todos sobre aquele assunto em pauta.

Fevereiro vem acompanhado das cores roxa em destaque à conscientização e prevenção de doenças crônicas como Mal de Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia (essa última conhecido muito bem e sinto na pele) e laranja para conscientizar a população sobre a Leucemia e a importância da doação de medula óssea.

Mesmo se tratando de doenças diferentes o Mal de Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia tem em comum o fato de serem doenças crônicas, neurológicas e incuráveis; porém quando possuem tratamentos adequados resultam em uma qualidade melhor de vida e sintomas controlados.

E é essa a intenção da Campanha em reforçar para a sociedade além do conhecimento, prevenção e combate sobre essas doenças, que também sejam realizados exames periodicamente para um possível diagnóstico precoce dando acesso aos tratamentos necessários se for o caso.

A cor laranja, no mês faz referência e pede atenção a Leucemia (tipo de câncer que afeta as células sanguíneas).

A mobilização para esse tipo de assunto procura informar a sociedade sobre os diferentes tipos de Leucemia, sintomas e tratamentos; e destaca ainda a importância da doação de sangue e medula óssea.

Vale lembrar que a Campanha também aborda a necessidade dos familiares e pacientes em relação ao apoio psicológico e emocional, pois é um caminho difícil e uma jornada desafiadora en-

frentada por quem lida com essa doença.

É muito bom saber que existem esses tipos de Campanhas que tem como objetivo além de informar toda a sociedade e promover a compreensão de todos, elas também apoiam as pessoas afetadas por essas condições. Lidar com as doenças crônicas é um desafio diário e em alguns casos a dificuldade é até em se manter de pé e executar funções simples do dia a dia, em que a dor chega ser insuportável, como no caso da Fibromialgia e Lúpus.

Já o Mal de Alzheimer como uma doença degenerativa com sintomas na fala, perda de memória e falta de coerência interfere na relação familiar, pois até descobrirem a doença o paciente as vezes enfrenta a falta de paciência e empatia daqueles que o rodeiam.

Engajamento na pro-

moção a saúde e no apoio as pessoas afetadas por essas doenças é necessário em qualquer repartição, pública ou privada. É um dever nosso, como cidadãos, nos informarmos e procurar meios que possam de alguma forma transmitir cuidado, sensibilidade e empatia aos que nesse momento precisam de cuidados; diminuir a tensão existente nos momentos de crise, dor e tratamentos.



Gisèle de Lima Bolognesi

VALE REFLETIR

A ROTINA SEM PARAR

Acostumados com a rotina "sem uma rotina", onde regras, horários e um período determinado de pausas significativas para o aproveitamento de qualidade do seu tempo não acontecem, o corpo simplesmente adocece. E não é preciso ser um especialista para saber que esse tipo de coisa em um dado momento nos acomete.

As mãos cansadas e rig-

orosamente usadas sem cessar onde cada um com seu trabalho desempenha uma função juntando-se com o passar da idade, gritam hoje, sem ter boca para falar, pedindo atenção a um descanso que um dia haverá de chegar.

Em dias de lutas com fardos pesados nas costas, quando as glórias alcançadas chegarem, também

delas iremos falar.

Esses pés que por longos caminhos andaram, um abrigo agora é o que mais querem para si, encontrar.

Não há nada no mundo que compre a tranquilidade de a vida com sabedoria, conseguir aproveitar.

Construa memórias afetivas em tudo que sobre essa terra você viveu e ainda viverá;

e em alguns momentos com mais ou menos intensidade que em outros, você, a sua vida, passar -verá.

No entanto o mais importante de tudo é ter a certeza de que um dia a oportunidade de ser feliz com certeza não deixamos diante da correria do dia a dia, pelos nossos dedos, escapar.

Gisèle de Lima Bolognesi

Câmara aprova projeto que obriga divulgação de lista de espera do SUS

A Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que determina a publicação na internet da lista de pacientes que aguardam por cirurgias e exames nos hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS). Os deputados federais mudaram a proposta, que, desta forma, terá de retornar para votação no Senado.

O texto aprovado prevê que

as listas devem trazer o número do Cartão de Saúde do paciente, data de agendamento, posição do paciente na fila, local onde será realizada a cirurgia ou serviço e especialidade em caso de cirurgia eletiva.

O relator, deputado Ruy Carneiro (Podemos-PB), defendeu que a divulgação trará dignidade ao cidadão que espera pelos procedimentos no SUS.

"Essa ação vai dar dignidade à saúde pública do Brasil. Vai acabar com o esquema fura-fila, com a intervenção política que salva um e mata dois", afirmou.

Os governos e responsáveis pelas unidades de saúde deverão atualizar as listas quinzenalmente, que somente poderão ser alteradas com base em critério médico. Os pacien-

tes que tiverem datas alteradas ou procedimento desmarcado terão de ser avisados em tempo adequado e informados sobre a nova data de agendamento.

A cada mês, os gestores das unidades de saúde terão de informar, também na internet, o número de pacientes nas filas de procedimentos por especialidade e o tempo médio de espera.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA SALETE

EXTRATO DE CONTRATO

Processo 01/2024
Dispensa de Licitação
ART. Nº 75, inc. II da Lei nº 14.133/2022 01/2024
Objeto "Contratação de empresa especializada para a realização de Leilão Público Eletrônico para a realização de alienação de veículos, máquinas pesadas e eventuais bens móveis pertencentes ao Município de Santa Salete/SP, conforme Termo de Referência".

Contrato Nº 01/2024
Contratada BIDMAX - Lígia Seixas
Valor R\$ 7.100,00 (sete mil e cem reais)
Vigência 12 meses.

Prefeitura Municipal de Santa Salete (SP), 16 de fevereiro de 2024.

JEDER FABIANO SANTIAGO SOUZA
Prefeito Municipal

Dívidas renegociadas no Desenrola Brasil somam R\$ 35,6 bilhões

A cerca de 40 dias do fim do prazo, o Desenrola Brasil renegociou R\$ 35,6 bilhões em dívidas, divulgou nesta terça-feira (20) o Ministério da Fazenda. Ao todo, 12 milhões de brasileiros refinanciaram 17 milhões de débitos, que foram retirados de cadastros negativos, reparcelados ou quitados à vista.

Os dados referem-se até o dia 18 de fevereiro. As negociações continuam abertas para a faixa 1, destinada a pessoas com renda de até dois salários mínimos ou inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) do governo federal e a dívidas de até R\$ 20 mil.

Segundo o Ministério da Fazenda, apenas na faixa 1, 1,6 milhão de pessoas renegociaram R\$ 9 bilhões em débitos. As dívidas para essa categoria caíram para R\$ 1,2 bilhão após a aplicação do desconto médio de 87% pelo programa Desenrola.

Do total de R\$ 1,2 bilhão em dívidas remanescentes, R\$ 222,8 milhões foram quitados à vista e R\$ 977,2 milhões foram reparcelados. Ao todo, as renegociações



na faixa 1 envolveram 3,57 milhões de contratos de serviços financeiros, eletricidade, comércio varejista, educação, telecomunicações, saneamento, empresas e demais setores.

Em relação à divisão por es-

tados, São Paulo tem o maior volume de renegociações na faixa 1. Desde outubro do ano passado, quando entraram em vigor os refinanciamentos nessa faixa, 400 mil pessoas no estado renegociaram R\$ 2,3 bilhões, que se transformaram

em R\$ 305 milhões.

O Rio de Janeiro é o segundo estado com mais negociações na faixa 1, com 181 mil pessoas renegociando R\$ 1 bilhão, que se transformaram em R\$ 125 milhões. Em terceiro, está Minas Gerais, com 135 mil

pessoas beneficiadas e R\$ 781 milhões negociados, que foram reduzidos para R\$ 111 milhões.

Em relação aos municípios, 30 cidades respondem por 38% das negociações na faixa 1, o equivalente a 614 mil pessoas que viram a dívida cair para R\$

468 milhões após os descontos.

A capital São Paulo apresentou o maior volume negociado, R\$ 100 milhões, e 130 mil pessoas. Em seguida aparecem Rio de Janeiro, com R\$ 52 milhões e 73 mil pessoas; Brasília, R\$ 31 milhões e 39 mil pessoas; Manaus, com R\$ 28 milhões e 30 mil pessoas, e Fortaleza, R\$ 24 milhões e 34 mil pessoas.

Mudanças

Na quinta-feira (15), o Desenrola Brasil passou a ser acessado também por meio do site da Serasa Limpa Nome. Com a integração entre as plataformas, os usuários logados na plataforma da Serasa já conseguem ser redirecionados para o site do Desenrola, onde é possível consultar as dívidas e fazer os pagamentos nas condições do programa, sem necessidade de um outro login.

Desde o dia 29 de janeiro, as pessoas com perfil bronze no Portal Gov.br podem parcelar as dívidas no Desenrola. Antes, quem tinha o conta desse nível, que tem menos segurança, podia apenas quitar o valor negociado à vista. Com a mudança, a proporção de usuários com login nível bronze subiu de 19% para 40% das negociações diárias.

SUS pode gastar R\$ 7,84 bi em 2040 com tratamento de câncer, diz Inca

Especialistas da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), escritório regional da Organização Mundial da Saúde (OMS) para as Américas, e do Instituto Nacional de Câncer (Inca), reforçaram nesta terça-feira (20) a prevenção, detecção precoce e tratamento adequado do câncer. Essa foi a tônica de um encontro virtual realizado por especialistas para marcar o Dia Mundial do Câncer, no último dia 4.

Um dos destaques apresentados foi o Código Latino-Americano e Caribenho contra o Câncer (LAC Code), que elenca medidas de prevenção que devem ser acompanhadas pelas pessoas e orientações a ser seguidas por autoridades, como políticas de rastreamento da doença e aplicação de vacinas, como no caso do HPV (vírus do papiloma humano, causador do câncer de colo do útero).

A diretriz latino-americana é composta por 17 ações, entre elas orientações já massificadas, como evitar fumar, prática de exercícios físicos, controle de peso e alimentação saudável. A relação também é fonte de conhecimento para capacitação de profissionais de saúde.

“Esse código traduz as evidências científicas mais recentes e as recomendações simples para que a população e os líderes, tomadores de decisão, possam andar na direção para prevenção do câncer”, afirmou a consultora nacional da Unidade Técnica de Determinantes da Saúde, Doenças Crônicas não Transmissíveis e Saúde Mental da Opas/OMS no Brasil, Larissa Veríssimo.

“Nós acreditamos que podemos garantir um risco menor de as pessoas desenvolverem câncer e morrerem da doença”, completou.

Números

Segundo o Inca, o câncer ocupa o segundo lugar entre as causas mais frequentes



de morte no Brasil, perdendo apenas para doenças cardiovasculares. São esperados 704 mil novos casos anuais entre 2023 e 2025. Entre os fatores de risco, o maior vilão é o tabagismo, responsável por 161 mil mortes por ano, seguindo pelo consumo de alimentos ultraprocessados, com mais de 57 mil óbitos. Em relação ao álcool, 9 mil mortes por câncer são atribuíveis ao consumo desse tipo de bebida.

Ainda segundo estimativas do instituto, se nada for feito, e a tendência de aumento de casos for mantida na mesma velocidade, a União gastará R\$ 7,84 bilhões em 2040 com procedimentos hospitalares e ambulatoriais no Sistema Único de Saúde (SUS) em pacientes oncológicos.

Investimento em prevenção O diretor-geral do Inca, Roberto de Almeida Gil, defende que investimento em prevenção é uma forma de evitar gastos com tratamento, que são muito custosos e apresentam tendência cada vez mais crescente.

“Os custos aumentam exageradamente, eu diria, distorcidamente, perversamente. A

gente não tem como ter sustentabilidade com a política atual de preços do tratamento da doença avançada”, avalia.

“Os nossos esforços na prevenção e detecção precoce são rentáveis e potencialmente econômicos. É a nossa solução de sustentabilidade”, defende Gil, ao destacar que a doença é um redutor de produtividade da economia. “O impacto que o câncer tem na capacidade produtiva também tem que ser mensurado e é muito grande”, afirma.

Restrição de consumo

O diretor-geral do Inca apresentou estudos sobre impactos econômicos positivos que haveria com a mitigação de alguns fatores de risco. Uma redução de 50 gramas por dia no consumo de carne processada (como presunto, mortadela, salsicha, linguças ou carnes salgadas) pela população poderia representar, até 2040, uma economia entre R\$ 169,70 milhões com o tratamento de câncer no SUS. O consumo médio em 2018 era 74,1 gramas diárias para os homens e 50,4 gramas para as mulheres.

No caso de bebida alcoólica, a média brasileira era consumo

de 14,3 gramas de álcool por dia entre os homens e 8,8 gramas para mulheres. Se houvesse uma redução de um drink por semana (equivalente a um corte de 15 gramas de álcool), seria possível uma economia de R\$ 161,39 milhões ao SUS.

Gil lembrou que o Brasil teve uma política bem-sucedida de redução do tabagismo, que caiu 64% entre 1989 e 2019, e elogiou resolução da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), de 2009, que proíbe a comercialização, importação e propaganda dos cigarros eletrônicos, também conhecidos como vaper.

O diretor-geral do Inca defendeu uma restrição ao uso de agrotóxicos no país. “A gente tem um consumo exagerado”, apontou.

Política nacional No encontro entre Opas e Inca, recebeu destaque a Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer (PNP-CC). A diretriz, descrita pela Lei 14.758, foi sancionada em dezembro do ano passado e tem como principais objetivos a redução da incidência e da mortalidade dos diferentes tipos de câncer e a promoção do acesso

ao cuidado integral.

“A Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer no âmbito do SUS e o Código Latino-Americano e Caribenho contra o Câncer são duas iniciativas que se complementam e se reforçam”, disse a coordenadora de Prevenção e Vigilância do Inca, Marcia Sarpa.

“Hoje cada vez está mais claro que o câncer pode ser evitado se nós atuarmos em ações de prevenção específica, como a vacina para HPV, e atuamos em promoção de hábitos saudáveis de vida, estimulando a alimentação saudável, a atividade física, o controle do peso, evitando o tabagismo e tantos outros fatores que a gente sabe que estão envolvidos na causalidade do câncer”, ressaltou o coordenador-geral da Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer, Fernando Maia.

>> Conheça algumas das 17 ações que do Código Latino-Americano e Caribenho contra o Câncer:

- Não fume ou use qualquer tipo de tabaco. Se você usa, é possível parar. Se necessário, conte com ajuda profissional. Também não use cigarros eletrônicos, pois levam ao uso de produtos de tabaco.

- Mantenha ou atinja seu peso saudável, ao longo da vida, para ajudar a prevenir vários tipos de câncer.

- Faça atividade física diariamente, ao longo da vida, e limite o tempo que passa sentado. Ser uma pessoa fisicamente ativa ajuda a prevenir vários tipos de câncer.

- Faça uma alimentação saudável, com consumo de verduras, frutas, grãos integrais (pão e arroz integral), evite bebidas açucaradas (refrigerantes, sucos prontos com açúcar), beba água, limite consumo de alimentos ultraprocessados (doces, cereais matinais, salgadinhos, bolinhos, biscoitos), evite carne processada e embutidos (presunto, mortadela, salsichas, linguças), limite consumo de carne vermelha e evite bebidas muito quentes.

- Amamente, quanto mais meses, melhor, para ajudar a prevenir o câncer de mama e o excesso de peso na criança.

- Proteja-se da exposição direta ao sol nos horários de maior intensidade para ajudar a prevenir o câncer de pele.

- Se você cozinha ou aquece sua casa com carvão mineral ou lenha, evite o acúmulo de fumaça dentro de casa.

- Se houver alta poluição do ar em seu ambiente (externo), limite o tempo em que você passa ao ar livre.

- Vacine-se contra os vírus das hepatites B e C e os adolescentes (meninas e meninos) do papiloma humano (HPV). Faça teste para o vírus da imunodeficiência humana (HIV) e use preservativo ou camisinha, especialmente com parceiros novos ou casuais.

- Não faça reposição hormonal na menopausa, a menos que seja indicada pelo seu médico. A reposição hormonal pode causar câncer de mama.

- Entre 50 e 74 anos, procure o serviço de saúde e solicite o exame de detecção precoce do câncer de cólon e reto (sangue oculto nas fezes ou colonoscopia). De acordo com os resultados, siga as recomendações do profissional de saúde.

- Entre 40 anos ou mais, vá ao serviço de saúde a cada dois anos para fazer um exame clínico das mamas. A partir dos 50 até os 74 anos, faça uma mamografia a cada dois anos. De acordo com os resultados, siga as recomendações do profissional de saúde.

- Entre 30 e 64 anos, procure o serviço de saúde e solicite o teste molecular do vírus do papiloma humano (HPV), pelo menos a cada 5 a 10 anos, para detecção precoce do câncer do colo do útero. Pergunte se você mesma pode coletar a amostra. Caso não tenha acesso ao teste de HPV, solicite o teste disponível em seu país. De acordo com os resultados, siga as recomendações do profissional de saúde.

UM CAMINHO EM INTEGRIDADE!

“Deus reserva o bom senso aos honestos e é escudo para os íntegros!” Provérbios 2:7 (NVT)

No final do ano passado, eu precisei abrir uma conta em um banco americano e, em dado momento, era obrigatório informar meu website.

Na época eu não tinha nenhum. Liguei para meu esposo e perguntei o que ele achava de eu utilizar o site de meu primo, com o consentimento prévio dele, é claro.

Imediatamente Mark me respondeu: “Querida, você sabe que não é correto! Se você não tem um site, então não abra a conta, se essa informação é obrigatória.” Eu desliguei o telefone um tanto frustrada: por um lado, sabia que ele estava certo, mas por outro lado, não teria nada de mais eu informar o site do meu primo, pois era somente

para abrir a conta. Então perguntei ao Espírito Santo o que eu deveria fazer naquela situação. E Ele me disse: “Seu esposo possui um elevado padrão de integridade, e você deve aprender com ele. Não tente criar “atalhos” para solucionar os problemas em sua vida. Faça somente o que é certo a ser feito em qualquer circunstância!” Depois desse pulso de oração, eu respirei fundo, fui para a internet, comprei o domínio de meu site e concluí o processo de abertura da conta que eu precisava! Impressionante que para fazer o registro do site não levou mais do que 15 minutos! Daquele dia em diante, eu comeci a pedir ao Senhor para me ajudar a crescer em integridade.

samos sempre ter a consciência de que Deus está nos observando sempre, como disse o rei Davi no Salmo 139:

“Ó Senhor, tu examinas meu coração e conheces tudo a meu respeito. Sabes quando me sento e quando me levanto; mesmo de longe, conheces meus pensamentos. Tu me vês quando viajo e quando descanso; sabes tudo que faço.

Antes mesmo de eu falar, Senhor, sabes o que vou dizer. É impossível escapar do teu Espírito; não há como fugir da tua presença. Se subo aos céus, lá estás; se desço ao

mundo dos mortos, lá estás também. Se eu tomar as asas do amanhecer, se habitar do outro lado do oceano, mesmo ali tua mão me guiará, e tua força me sustentará. mas nem mesmo na escuridão posso me esconder de ti. Para ti, a noite é tão clara como o dia; escuridão e luz são a mesma coisa. Tu me viste quando eu ainda estava no ventre; cada dia de minha vida estava registrado em teu livro, cada momento foi estabelecido quando ainda nenhum deles existia.”

Salmos 139:1-4, 7-10, 12, 16 NVT

cadeiras não podem ter menos de 15 anos ou mais de 60 anos de idade. Vocês se encaixam em uma destas categorias?”

Eu parei por um momento, surpresa com a pergunta, pois foi a primeira vez que alguém nos interpelou desta forma. E escolhi falar a verdade, mesmo que nos custasse perder o assento privilegiado. Mark não estava compreendendo o que estava acontecendo, então eu disse a ele, e imediatamente fomos aos

lugares que nos designaram sem questionar ou reclamar. A gente viaja muito de avião e aqui nos Estados Unidos não existe essa restrição. A partir de agora, não irei marcar mais esses assentos quando estiver em voos domésticos no Brasil.

“Da mesma forma que o ouro e a prata são refinados pelo fogo, o Senhor purifica o seu coração pelas provas e provações da vida.”

Provérbios 17:3 TPT



Em nossa cultura brasileira, temos bastante enraizada a questão do “jeitinho brasileiro”: tentamos resolver as coisas sempre da forma mais rápida, tomando “atalhos” para chegarmos ao destino desejado. Fazemos isso tão automaticamente que nem percebemos! Será que essa filosofia de vida se alinha com os valores do Reino de Deus?

Eu pratico atividades físicas semanalmente, com acompanhamento on-line na maior parte do tempo. Em janeiro, entretanto, por estar em Itacoca, ES, tive a oportunidade de fazer minha aula presencialmente. Em dado momento, meu instrutor me disse para fazer mais uma sequência para finalizar aquele exercício, mas eu retruquei: “Acho que já fiz três vezes esse exercício”. Então ele me disse:

“Ok, vamos para o próximo”. Enquanto eu estava caminhando em direção ao equipamento do outro exercício, o Espírito Santo me trouxe à memória que eu só havia feito duas (e não três) repetições daquela sequência. Ele me disse: “Você precisa concluir corretamente a sequência do exercício, isto é agir com integridade.”

Então eu retruquei: “Mas Senhor, eu realmente não me lembrava, não fui desonesta!” E Ele me disse: “Por isso eu trouxe à sua memória o que realmente aconteceu! Você me pediu para te ajudar a desenvolver mais e mais integridade em suas ações. Vai me obedecer ou não?” E eu imediatamente

mente falei com meu instrutor, voltei e fiz a sequência do exercício pendente.

Esse episódio realmente me fez refletir muito! No caso, eu não estava prejudicando ninguém, somente a mim mesma. E pude perceber o quanto o Senhor leva a sério esse assunto. Temos tido coerência entre nosso discurso e nossa prática?

Meu filho era bem pequeno, e todos os dias, no horário do almoço, ele me pedia para ir ao shopping da cidade para passear. E eu sempre respondia que iríamos à noite, quando eu terminasse meu trabalho; porém, ao anoitecer, ou eu terminava tarde o trabalho ou chegava muito cansada para sair de casa e acabava protelando a ida com ele ao shopping. Um dia ele me disse: “Mãe você é uma mentirosa! Todos os dias me promete e não cumpre sua promessa!” Eu parei e imediatamente pedi perdão a ele e fomos ao shopping e eu nunca mais prometi algo que realmente não estivesse intencionada a fazer, nem ao Lorhan, nem a outras pessoas. Ensinamos nossos filhos muito mais com exemplos do que com discursos.

Eles estão a nos observar muito mais do que imaginamos!

O que eu faço quando estou sozinho e sei que ninguém está me observando? Se eu aproveito para fazer coisas que me envergonham em público, certamente não estou agindo corretamente. Preci-



O temor verdadeiro do Senhor nos aproxima mais de Deus através de nossa reverência, adoração e admiração por toda sua majestade, grandeza e realeza! E ainda assim, o Senhor nos ama incondicionalmente, nos conhece e chama pelo nosso nome para um relacionamento íntimo com Ele! Em nosso frágil corpo de barro, hospedamos o Espírito Santo, que está aqui para nos ajudar a transformar nosso caráter, alinhando nossas ações e escolhas ao senhorio de Cristo.

A integridade é um dos pilares dos valores do reino de Deus, a ser desenvolvida em cada cristão! O que é, então, integridade? A palavra tem amplo significado: se refere a alguém que é íntegro, possui conduta reta, ética, justa, honesta. O dicionário define como um conjunto de retidão, honestidade e imparcialidade! É fazer o que é certo de acordo com o padrão moral e ético de Deus e de sua palavra! Precisamos falar sempre a verdade; pagar nossas contas em dia; cumprir nossas

promessas; ser fiéis em tudo, inclusive nos contratos - se por algum motivo eu assinei algo que vai me causar prejuízo, preciso manter o acordo.

Precisamos ser justos até com nossos inimigos; não permitir parcialidade com nossos parentes e amigos; não praticar nenhum ato de corrupção ativa ou passiva e sermos genuínos mesmo quando ninguém nos observa. Resumidamente, é colocar em prática o que Jesus nos orientou em Mateus 5:37 “Seja, porém, o vosso falar:

Sim, sim; não, não, porque o que passa disso é de procedência maligna.” (ARC)

A falta de integridade em nossas vidas não é facilmente identificada por nós mesmos, muitas vezes são um ponto cego em nosso campo de visão. Precisamos consistentemente de ouvir o Espírito Santo e amigos próximos, confiáveis, para nos mostrarem essas áreas que precisamos melhorar em comportamento e crescer.



No Reino de Deus nossas palavras são muito valorosas e têm o poder de gerar morte ou vida! Estávamos retornando para os Estados Unidos essa semana, após passarmos 21 dias maravilhosos no Brasil. Eu marquei nossos assentos na saída de emergência,

para ter espaço extra para as pernas. A aviação chegou e nos fez as perguntas obrigatórias, para quem se senta nesses lugares, e acrescentou: “Por uma determinação da ANAC (Agência Nacional de Aviação Civil), os passageiros para se assentarem nessas



Assim como o ouro é purificado à 1.064° C e a prata à 961° C, elevadíssimas temperaturas, quando todas as impurezas são carbonizadas, nosso caráter é forjado ao passarmos por provas e desertos. Como bem descreve o rei Davi no Salmo 23: “Mesmo quando eu andar pelo escuro vale da morte, não terei medo, pois tu estás ao meu lado. Tua vara e teu cajado me protegem.” (NVT). Existem níveis de dependência de Deus e fé inabalável que só conseguimos construir quando passamos por provas extremas, situações onde só conseguimos obedecer, não existem explicações ou entendimentos racionais para conseguir passar por elas. Abraão foi provado por Deus quando precisou demonstrar que a prioridade de seu amor era a Jeová e não a seu único filho prometido. Vejamos o relato de Paulo:

“Irmãos, queremos que saibam das aflições pelas quais passamos na província da Ásia. Fomos esmagados e oprimidos além da nossa capacidade de suportar, e pensamos que não sobreviveríamos. De fato, esperávamos morrer. Mas, como resultado, deixamos de confiar em nós mesmos e aprendemos a confiar somente em Deus, que ressuscita os mortos. Ele nos livrou do perigo mortal, e nos livrará outra vez. Nele depositamos nossa esperança, e ele continuará a nos livrar.”

2ª Coríntios 1:8-10 NVT

Paulo se referiu ao apedrejamento que sofreu em Listra, quando o arrastaram para fora da cidade, pois acharam que ele estivesse morto. Interessante que antes desse fato, o povo estava se preparando para oferecer sacrifícios de adoração a Paulo e Barnabé, após eles terem curado um coxo de nascimento! Muito impressionante que esse povo, em seguida, por influência de moradores de Antioquia e Icônio se juntaram para apedrejá-lo até a morte (Atos 14:1-20).

São nessas provas de fogo que nosso caráter é firmado, forjado e estabelecido. Posso testificar, pois já passei pelo vale da sombra da

morte, e o nível de intimidade, confiança, entrega, rendição e dependência de Deus estabelecidos criaram raízes profundas em minha vida! Quem experimentar esse limiar com Deus jamais permanece a mesma pessoa. A transformação acontece de dentro para fora, e nossas prioridades de vida passam a ser sempre colocar a Deus em primeiro lugar, em nossos pensamentos e atitudes. A integridade passa a ser uma das marcas deste processo!

Cristo é o nosso exemplo de vida a ser seguido, e para tanto, Ele nos deu o Espírito Santo para nos ajudar! Existe alguma área de nossa vida que precisa ser reparada? Mudanças acontecem a cada nova decisão que tomamos diariamente. A transformação de nossa mente e de nossas atitudes é um processo contínuo, que só termina quando partirmos para a glória. Vamos convidar o Deus Espírito Santo a ir conosco nessa jornada em busca de mais integridade, verdade, justiça, bondade, gentileza, amor, honestidade, alegria e fé!

“Acima de todas as coisas, guarde seu coração, pois ele dirige o rumo de sua vida. Olhe sempre para frente; mantenha os olhos fixos no que está diante de você. Estabeleça um caminho reto para seus pés; permaneça na estrada segura. Não se desvie nem para a direita nem para a esquerda; não permita que seus pés sigam o mal.”

Provérbios 4:23, 25-27 NVT



Diandra Coimbra Rich
Mentora e Conselheira Espiritual
CEO Transformation by Grace
Instagram: @transformationbygrace
Facebook: @Diandriacoimbrich

RESIDENCIAL

PÔR do SOL

Palmeira D' Oeste/SP

ESGOTADOS
LOTES 200 mts²

CONFIRA NOVAS OPORTUNIDADES!

Em LOTES à partir de: **240 mts²**

Você financia direto com o Empreendimento
Infraestrutura toda em andamento

Seu investimento com a segurança do melhor negócio!

Informações / Plantão de Vendas
17 99668-6735 / 99711-9654

Vidraçaria & Esquadria

ArtLUZ

(17) 3651-3333
(17) 99788-5322

Av. Miguel Garcia, SN - Distrito Industrial (Trevó) Palmeira D' Oeste/SP