

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Atividade física oferece enormes benefícios à saúde, inclusive para quem se trata de doença, ressalta cardiologista do IMC

Este sábado, 6 de abril, é o Dia Mundial da Atividade Física para lembrar as pessoas dos diversos benefícios que ela oferece à saúde. Ela ajuda a diminuir a pressão arterial, melhora a circulação sanguínea, fortalece o sistema imunológico, auxilia no controle da glicemia e as complicações que a diabetes pode oferecer. Esses são apenas alguns dos diversos impactos positivos para a saúde, segundo a cardiologista Adriana Bellini Miola, do IMC – Instituto de Moléstias Cardiovasculares, de Rio Preto.

A médica enfatiza que a atividade física é fundamental para prevenir doenças e, inclusive, deve ser adotada durante o tratamento de problemas de saúde e mantida após o paciente estar bem.

Para a pessoa que pratica ou decide iniciar uma atividade física, a Dra. Adriana ressalta ser imprescindível antes a avaliação médica. “Iniciar ou mesmo se exercitar ou praticar esporte sem realizar um check-up cardiológico sem a orientação de um profissional é muito arriscado e pode, inclusive, provocar efeitos contrários à saúde”, afirma Dra. Adriana.

No IMC, a avaliação e acompanhamento do paciente envolve equipe multidisciplinar, que pode contar com cardiologista, pneumologista, ortopedista, entre outros. Além dos profissionais, o Instituto possui estrutura completa para exames do sistema cardiovascular, que inclui testes ergométricos e de ergoespirometria.

“Estes testes inclusive são utilizados para auxiliar o diagnóstico de doenças, prevenindo surpresas durante o esforço. Isto é muito importante, principalmente, para o atleta amador ou para quem vai começar atividade física moderada”, destaca a cardiologista. Segundo ela, o teste permite ao médico otimizar a prescrição da atividade física ideal de acordo com a real necessidade da pessoa como, por exemplo, para perda de peso.



A cardiologista Adriana Bellini Miola examina a paciente Roseli, durante teste de esteira, no IMC

A bancária aposentada Roseli Soares Martins, 67 anos, é exemplo do quanto é benéfico se exercitar. Há cinco anos, ela e o marido caminham e fazem academia rotineiramente. “Temos que cuidar do corpo e mente para estarmos saudáveis sempre. Não pretendo depender de ninguém. A atividade física funciona como um remédio e, se não faço, sinto falta”, afirma Roseli. O resultado é que há 12 anos ela faz o check-up cardiológico, anualmente, no IMC e o diagnóstico é bem positivo. “O coração vai muito bem, obrigado”, brinca a bancária aposentada.

Exemplos como o de Roseli reforçam a importância do Dia Mundial da Atividade Física, pois muitas pessoas inscrevem-se na academia, começam a correr, pedalar ou praticar esportes sem fazer antes uma criteriosa avaliação de sua saúde. Correndo sérios riscos, que podem até levar à morte, alerta a cardiologista do IMC.

São muitas as causas que podem levar uma pessoa a ter um problema no coração durante um exercício ou prática esportivas. Comorbidades como as doenças cardíacas congênitas (miocardiopatia hipertrófica e displasia arritmogênica de ventrículo direito, por exemplo) podem evoluir de maneira silenciosa e o primeiro sintoma

que a pessoa pode ter enquanto se exercita é a morte súbita.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a morte súbita cardíaca (MSC) é a morte natural e inesperada de causa cardíaca que ocorre no período de até 1 hora desde o início dos sintomas, quando há testemunha, ou que ocorre nas últimas 24 horas quando não há testemunha.

O infarto agudo, por exemplo, é uma das causas de morte súbita, mas também pode estar associado a outros eventos cardiovasculares.

Fato é que, após avaliação médica criteriosa, praticar atividade física é essencial para o bem-estar e a saúde física e mental.

10 benefícios da atividade física

1. Fortalece o sistema imunológico e ajuda a aumentar os linfócitos (células de defesa do organismo), contribuindo, assim, também, para prevenir fatores de risco para doenças crônicas não contagiosas;

2. Diminui a pressão arterial e melhora a circulação sanguínea, evitando problemas como inchaço e varizes. Quem pratica exercícios tende a apresentar nível de pressão arterial mais próximo da normalidade, por vasodilatação, o que reduz as chances de doenças cardio-

vasculares;

3. Controla a glicemia e as complicações da diabetes, estimulando a produção de insulina, facilitando seu transporte para as células do corpo;

4. Evita a osteoporose e previne a perda óssea que acontece com a fragilidade pela inatividade, o que diminui também o risco de fraturas;

5. Auxilia no processo de emagrecimento, na manutenção do peso perdido e no controle de peso, mantendo a massa magra;

6. Ajuda a evitar a insônia, pois melhora a qualidade e prolonga o tempo de sono;

7. Promove o bem-estar físico e mental por meio da liberação de endorfina, que gera a sensação de bem-estar; tal fator contribui na redução da ansiedade e do combate à depressão;

8. Melhora o humor, pois estimulam diversas substâncias químicas cerebrais associadas à felicidade e ao relaxamento;

9. Melhora a função pulmonar, favorecendo as trocas gasosas, o recrutamento de alvéolos e a capacidade dos pulmões;

10. Diminui e melhora a qualidade do colesterol LDL e triglicérides, efeito importante e fundamental na prevenção de infartos e AVC.

CASA DO LAVRADOR
— Agropecuária —

Rua XV de Novembro N° 46-80
Centro - Palmeira D'Oeste/SP
(17) 3651-1547

Nossos Serviços

- Clínica Geral
- Ortodontia
- Tratamento de Canal
- Clareamento Dental
- Próteses Fixas e Móveis
- Lentes de Contato Dental
- Lipopapada
- Botox / Preenchimento

Clinica referência na região em implantes dentários e próteses sobre implantes.

Sorria com confiança!

Agende sua avaliação!
☎ 17 99629.9213

UNIDADES em AURIFLAMA e PEREIRA BARRETO

📍 PALMEIRA D' OESTE
Rua Mal. Humberto A. Castelo Branco, 4867 - Centro

TIPOESTE
OFF-SET

TIPOESTE TIPOGRAFIA LTDA-ME

Você imagina, a gente imprime!

- Cartões de Visita
- Panfletos
- Cardápios
- Pastas
- Receituários
- Encadernações
- Fichas e Formulários
- Carimbos
- Envelopes
- Adesivos de Vinil e Troca de Óleo
- Faixas
- Banners
- Brindes Personalizados
- Imãs de Geladeira
- Comanda e Talões

17 99636-2825 | 17 99602-6490
Av. Carlos Gomes nº 4960 | Palmeira D' Oeste/SP
graficatipoeste@gmail.com

ANUNCIE
sua
EMPRESA
AQUI!

17 99752-9367

Poupe
sem parar
pra viajar e
ganhar até
R\$ 2,5 milhões.

Promoção
Poupança Premiada
Sicredi

Números da sorte e regulamento em
poupancapremiadasicredi.com.br



Vendas no atacado e varejo. Venha conferir!

Telefone (17) 3651-3347
Av. Inocêncio Figueiredo, nº 53-58 -
Centro - Palmeira d'Oeste

EDITAL DE CITAÇÃO

Processo Digital nº: 1000103-09.2023.8.26.0414
Classe - Assunto: Usucapião - Usucapião Extraordinária
Requerente: Rodrigo Mazotti Gea

Vara Única

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1000103-09.2023.8.26.0414

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara Única, do Foro de Palmeira D'Oeste, Estado de São Paulo, Dr(a). RAFAEL SALOMAO OLIVEIRA, na forma da Lei.

FAZ SABER aos requeridos Espólio de José Marin Toledo e Maria Divina Toledo, aos confrontantes Maria de Lourdes Secafim Pelicer, Marcos Antônio da Silva, Franciele Renata Maraia, Beatriz Fernandez Mazotti, Manoel Januário de Melo, Adelson Pereira dos Santos e Gislaíne Aparecida Nunes, aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Rodrigo Mazotti Gea ajuizou(ram) ação de USUCAPIÃO, visando a propriedade dos imóveis a seguir descritos, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal:

1- parte do Lote "G- H" da quadra 47, com a área de 600,00 m², localizado na Rua Paraiba, nº 192, Centro, Maringópolis - SP, encontra-se cadastrado na Prefeitura de Maringópolis sob Cadastro nº 1.26.330.01; descrito como "Parte do Lote "G-H" da Quadra 47, Centro: Inicia-se na Rua Paraiba, segue na extensão de 15,00 metros. Deflete à esquerda e segue confrontando à direita com Part. do Lote "H", na extensão de 40,00 metros, posseiro ADRIANO DE MELO CUSTODIO, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com parte do Lote "F", na extensão de 15,00 metros, posseiro PAULO F. DOS SANTOS E OUTRO, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com parte do Lote "G", na extensão de 11,00 metros, posseiro RODRIGO MAZOTTI GEA, segue confrontando à direita com parte do Lote "G", na extensão de 10,50 metros, posseira MARIA DE LOURDES SECAFIM PELICER, segue confrontando à direita com parte do Lote "G", na extensão de 8,50 metros, posseiro MARCOS ANTONIO DA SILVA, segue confrontando à direita com parte Lote "G", na extensão de 10,00 metros, posseira FRANCIELI RENATA MARAIA, até a Rua Paraiba, onde teve início o levantamento, perfazendo uma área de 600,00 m²". Distância 15,00 metros da esquina mais próxima, formada pelo cruzamento da Rua Goiás com a Rua Paraiba. Sobre dito imóvel consta um depósito com 154,02 m², cobertura de telha de fibrocimento e estrutura de madeira.

2- parte do Lote "I" da quadra 47, com a área de 400,00 m², localizado na Rua Paraiba, Centro, Maringópolis - SP, encontra-se cadastrado na Prefeitura de Maringópolis sob Cadastro nº 1.26.315.01; descrito como "Parte do Lote "I" da Quadra 47, Centro: Inicia-se na Rua Paraiba, segue na extensão de 10,00 metros, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com parte do Lote "I-J", na extensão de 40,00 metros, posseira BEATRIZ FERNANDEZ MAZOTTI, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com parte do Lote "L", na extensão de 10,00 metros, posseiro MANOEL JANUARIO DE MELO, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com Viela, na extensão de 40,00 metros, (passagem pública), até a Rua Paraiba, onde teve início o levantamento, perfazendo uma área de 400,00 m²". Distância 45,00 metros da esquina mais próxima, formada pelo cruzamento da Rua Goiás com a Rua Paraiba.

3- parte do Lote "J" da quadra 47, com a área de 400,00 m², localizado na Rua Paraiba, Centro, Maringópolis - SP, encontra-se cadastrado na Prefeitura de Maringópolis sob Cadastro nº 1.26.300.01; descrito como "Parte do Lote "J" da Quadra 47, Centro: Inicia-se na Rua Paraiba, segue na extensão de 10,00 metros, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com parte do Lote "J-K", na extensão de 40,00 metros, posseira GISLAINE APARECIDA NUNES, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com o parte do Lote "L", na extensão de 10,00 metros, propriedade de ADELSON PEREIRA DOS SANTOS, matrícula nº 15.879, deflete à esquerda e segue confrontando à direita com parte do Lote "I-J", na extensão de 40,00 metros, posseira BEATRIZ FERNANDEZ MAZOTTI, até a Rua Paraiba, onde teve início o levantamento, perfazendo uma área de 400,00 m²". Distância 25,00 metros da esquina mais próxima, formada pelo cruzamento da Rua Bahia com a Rua Paraiba.

Estando em termos, expedido o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Palmeira D'Oeste, aos 20 de junho de 2023.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D' OESTE

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº 013/2.024
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 010/2.024
CONTRATO Nº 014/2.024

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA D' OESTE, pessoa jurídica de direito público, portadora do CNPJ (MF) nº 46.609.731/0001-30, com sede na Av. Francisco Felix de Mendonça, 4955 - Centro, em Palmeira d' Oeste/SP

CONTRATADA: PAULO GILBERTO BARRO - ME, com sede à Rua Oswaldo Cruz, nº 212, Vila Moreira - Município de São José do Rio Preto - SP, CEP 15.030-400 e inscrita no CNPJ nº 28.302.062/0001-77

ASSUNTO: Contratação de Empresa especializada para Fornecimento de Material Permanente
VIGÊNCIA: 31 de dezembro de 2.024.

VALOR GLOBAL: R\$ 27.200,00 (vinte e sete mil e duzentos reais).

ASSINATURA: 03 de abril de 2.024.

EDITAL DE CITAÇÃO

Processo Digital nº: 1000063-27.2023.8.26.0414
Classe: Assunto: Tutela Cautelar Antecedente - Bloqueio / Desbloqueio de Valores
Requerente: Edilson Cardoso
Requerido: BANCO DO BRASIL S/A e outro

Tramitação prioritária

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1000063-27.2023.8.26.0414. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da Vara Única, do Foro de Palmeira D'Oeste, Estado de São Paulo, Dr(a). RAFAEL SALOMAO OLIVEIRA, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) RICARDO YOSHIO H. KIYOKAWA, Brasileiro, com endereço à Rua Inocêncio Figueiredo,, 4930, centro, CEP 15720-000, Palmeira D'oeste - SP, que lhe foi proposta uma ação de Tutela Cautelar Antecedente por parte de Edilson Cardoso, alegando em síntese: o autor alega que no dia 24 de janeiro de 2023, às 10:19:24, o requerente compareceu na agência local do Banco do Brasil, e efetuou o depósito dos referidos cheques no terminal (caixa eletrônico), por meio do ENVELOPE nº 1.180.654.046 (238571749-0429 - comprovante anexo), acreditando que estava fazendo o depósito corretamente em sua própria conta, ou seja, na conta corrente nº 6541-2. No entanto, na data de 30/01/2023, após aguardar o prazo para compensação dos cheques, ao acessar seu aplicativo móvel, o autor percebeu que referidos depósitos não "caíram" em sua conta corrente. o autor alega que e cometeu engano ou ocorreu erro no terminal do caixa ao digitar a numeração da conta destino do depósito, pois, no anseio de depositar em sua própria conta corrente, realizou em favor de RICARDO YOSHIO H. KIYOKAWA, agência 2385-x, conta 6412-2 (favorecido desconhecido). Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Palmeira D'oeste, aos 27 de março de 2024.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE NOS TERMOS DA LEI 11.419/2006, CONFORME IMPRESSÃO À MARGEM DIREITA

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA SALETE

COMUNICADO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO

O Senhor Jeder Fabiano Santiago Souza, Prefeito do Município de Santa Salete/SP, torna público que, referente ao Pregão Eletrônico nº 003/2024 - Processo nº 004/2024.

Objeto: "CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADA EM FORNECIMENTO SOB DEMANDA MATERIAIS DIDÁTICOS ENSINO FUNDAMENTAL/INFANTIL E ASSESSORIA PEDAGÓGICA OBJETIVANDO ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO NA ESCOLA MUNICIPAL SANTA SALETE/SP", foi homologado e adjudicado em favor das empresas: EDITORA DANGUS LTDA - CNPJ: 03.892.051/0001-63

Prefeitura Municipal de Santa Salete/SP, 02 de abril de 2024.

Jeder Fabiano Santiago Souza
Prefeito Municipal

Extrato de Contrato

Contratante: PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA SALETE
Contratada: EDITORA DANGUS LTDA
CNPJ: 03.892.051/0001-63

Objeto: O objeto do presente instrumento de Contrato é a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADA EM FORNECIMENTO SOB DEMANDA MATERIAIS DIDÁTICOS ENSINO FUNDAMENTAL/INFANTIL E ASSESSORIA PEDAGÓGICA OBJETIVANDO ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO NA ESCOLA MUNICIPAL SANTA SALETE/SP

Contrato: 020/2024
Valor global R\$ 69.958,00 (sessenta e nove mil e novecentos e cinquenta e oito reais)
Data: 03/04/2024
Vigência: 03/04/2024 até 03/04/2025
Pregão Eletrônico nº 003/2024
Processo nº 004/2024

Prefeitura Municipal de Santa Salete/SP, 03 de abril de 2024.

Jeder Fabiano Santiago Souza
Prefeito Municipal

Varejo cresce 1% em fevereiro e atinge patamar recorde, diz IBGE

O volume de vendas do comércio varejista cresceu 1% no país, em fevereiro deste ano, na comparação com o mês anterior. Essa é a segunda alta consecutiva do setor, que havia apresentado crescimento de 2,8% em janeiro.

Com o resultado o setor atingiu o maior patamar da série histórica, iniciada em janeiro de 2000, superando o recorde anterior, de outubro de 2020.

Segundo a Pesquisa Mensal do Comércio (PMC), divulgada nesta quinta-feira (11) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o varejo cresceu 8,2% na comparação com fevereiro de 2023, 6,1% no acumulado do ano e 2,3% ao longo de 12 meses.

Na comparação com janeiro deste ano, seis das oito atividades do varejo cresceram: artigos farmacêuticos, médicos, ortopédicos e de perfumaria



(9,9%), outros artigos de uso pessoal e doméstico (4,8%), livros, jornais, revistas e papelaria (3,2%), móveis e eletrodomésticos (1,2%), equipamentos e material para escritório informática e comunicação

(0,5%) e tecidos, vestuário e calçados (0,3%).

Segundo o pesquisador do IBGE Cristiano dos Santos, o crescimento do varejo em fevereiro foi puxado principalmente por duas atividades que não tiveram bom

desempenho em 2023. Uma delas foi o segmento de artigos farmacêuticos, médicos, ortopédicos e de perfumaria.

“O crescimento de quase dois dígitos (9,9%) se dá mais pelos produtos farmacêuticos, porque a parte de cos-

méticos e produtos de beleza ficou mais estável. Tiveram alguns fenômenos que contribuíram [para o crescimento], regionalmente, como um aumento grande de procura por repelentes, por conta da questão da dengue”.

A outra atividade que impulsionou o varejo em fevereiro foi o segmento de outros artigos de uso pessoal e doméstico. “Aí o maior peso vem das lojas de departamentos. A gente teve [no passado] toda aquela questão da crise, com fechamento de lojas físicas de grandes marcas. E isso vem se recuperando, já com um segundo mês de alta. Mesmo antes dessa recuperação de janeiro e fevereiro, já estava crescendo o número de lojas físicas novamente”, explica Santos.

As duas atividades com queda foram combustíveis e lubrificantes (-2,7%) e hiper, supermercados, produtos alimentícios, bebidas e fumo (-0,2%).

A receita nominal também cresceu: 1,2% na comparação com janeiro deste ano, 10,9% em relação a fevereiro do ano passado, 8,2% no acumulado do ano e 3,6% ao longo de 12 meses.

Varejo ampliado O varejo ampliado, que incluiu materiais de construção e venda de veículos e peças, cresceu 1,2% na passagem de janeiro para fevereiro. O comércio de veículos, motos, partes e peças cresceu 3,9% no período, enquanto os materiais de construção recuaram 0,2%.

Na comparação com fevereiro do ano passado, o varejo ampliado cresceu 9,7%. O setor também apresenta altas no acumulado do ano (8,2%) e acumulado de 12 meses (3,6%). A receita nominal avançou 1,6% na comparação com janeiro, 11,9% em relação a fevereiro de 2023, 10,1% no acumulado do ano e 5,7% ao longo dos 12 meses.

Receita alerta para golpe do falso aplicativo do Imposto de Renda

O contribuinte deve ficar atento no período de entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física. Criminosos estão aproveitando o momento para dar golpes por meio de falsos aplicativos.

O Centro de Prevenção, Tratamento e Resposta a Incidentes Cibernéticos de Governo (CTIR Gov) identificou a atividade de fraudadores e emitiu um alerta. Estelionatários induzem o contribuinte a baixar e a instalar aplicativos falsos de preenchimento da declaração nas lojas para dispositivos móveis, como Google Play Store e App Store.

Segundo a Receita Federal, os aplicativos são muito parecidos com o original da Receita, inclusive reproduzindo a logomarca. Quem usa a versão dos golpistas acaba tendo os dados roubados, como nome completo, número de documentos e dados financeiros.

Para evitar cair em um

desses golpes, a Receita Federal recomenda que o cidadão baixe somente o aplicativo disponível no site oficial do Imposto de Renda, na internet. Quem quiser preencher a declaração por dispositivos móveis deve baixar o aplicativo oficial, disponível neste link para Android e neste para o sistema iOS.

A Receita também reforça que não envia informações por e-mail ou mensagens de texto, pedindo a correção de erros na declaração. Essa se tornou outra prática comum dos estelionatários.

A Declaração do Imposto de Renda 2024 deve ser feita até as 23h59min59s de 31 de maio. Até lá, a Receita Federal espera receber 43 milhões de declarações. Até as 15h46 desta quarta-feira (10), 12.904.537 contribuintes tinham enviado o documento. Isso representa 30% do total esperado para este ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA SALETE
CNPJ: 01.611.211/0001-23

EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 01/2024
Concurso Público nº 01/2022

Jeder Fabiano Santiago Souza,
Prefeito Municipal de Santa Salete - SP, usando das suas atribuições legais;

RESOLVE:

I – CONVOCAR a candidata aprovada no Concurso Público nº 01/2022, realizado no dia 18 de setembro de 2022, homologado no dia 10 de outubro de 2022, para comparecer na sede da Prefeitura Municipal de Santa Salete, sito à Rua Barão do Rio Branco, nº 600, Centro, munida de documentos pessoais e habilitações exigidas conforme item 3 e item 13 do Edital nº 01/2022 do referido Concurso Público, para tomar posse no respectivo cargo, a saber:

MERENDEIRA	POSIÇÃO
NOME	ERIKA CRISTIANE AMAS VIRGINIO
	2ª

II – O não comparecimento no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data de publicação deste Edital, implicará na desistência do candidato.

Notifique-se, Registre-se e Cumpra-se.

Santa Salete - SP, 01 de Abril de 2024.

JEDER FABIANO SANTIAGO SOUZA:32925544894
Assinado de forma digital por JEDER FABIANO SANTIAGO SOUZA:32925544894
Data: 2024.04.01 11:55:53 -03'00'

Jeder Fabiano Santiago Souza
Prefeito Municipal

Rua Barão do Rio Branco, nº 600 – Centro – Santa Salete/SP - Tel: 017-3662-9000
E-mail: gabinete@santasalette.sp.gov.br

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA SALETE
CNPJ: 01.611.211/0001-23

EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 02/2024
Concurso Público nº 01/2022

Jeder Fabiano Santiago Souza,
Prefeito Municipal de Santa Salete - SP, usando das suas atribuições legais;

RESOLVE:

I – CONVOCAR a candidata aprovada no Concurso Público nº 01/2022, realizado no dia 18 de setembro de 2022, homologado no dia 10 de outubro de 2022, para comparecer na sede da Prefeitura Municipal de Santa Salete, sito à Rua Barão do Rio Branco, nº 600, Centro, munida de documentos pessoais e habilitações exigidas conforme item 3 e item 13 do Edital nº 01/2022 do referido Concurso Público, para tomar posse no respectivo cargo, a saber:

ESCRITURÁRIO	POSIÇÃO
NOME	NAYARA SANTANA BOLDRIN
	7ª

II – O não comparecimento no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data de publicação deste Edital, implicará na desistência do candidato.

Notifique-se, Registre-se e Cumpra-se.

Santa Salete - SP, 05 de Abril de 2024.

JEDER FABIANO SANTIAGO SOUZA:32925544894
Assinado de forma digital por JEDER FABIANO SANTIAGO SOUZA:32925544894
Data: 2024.04.05 11:59:03 -03'00'

Jeder Fabiano Santiago Souza
Prefeito Municipal

Rua Barão do Rio Branco, nº 600 – Centro – Santa Salete/SP - Tel: 017-3662-9000
E-mail: gabinete@santasalette.sp.gov.br

ANUNCIE
sua
EMPRESA
AQUI!

17 99752-9367

DEUS ESTÁ TRABALHANDO EM SUA VIDA - E É PARA O SEU BEM!

“Aquele que te chama pelo nome é confiável e completará completamente a sua obra em você.” (1ª Tessalonicenses 5:24 TPT)

No final de janeiro de 2006, após uma longa viagem de aproximadamente doze horas, intensificada pela apreensão em minha alma, finalmente chegamos a Monte Verde, interior de Minas Gerais. Estávamos indo deixar meu único filho (com apenas 13 anos de idade) em uma base de treinamento missionário. Ele decidiu ingressar em um programa chamado “Revolution Teen”, em que seria treinado para traduzir a Bíblia para povos que não possuíam nem um trecho da palavra traduzido em sua própria língua.

O programa curricular seria de pelo menos sete anos, dentre os quais ele teria que morar fora do país por um tempo. Eu achava que ele era muito novo para passar por um treinamento integral com tanto comprometimento e por tantos anos! Lorhan, porém, estava irredutível quanto ao seu chamado! Me lembro de uma de nossas conversas, em que argumentei com ele minhas preocupações. E a resposta dele foi: “Mãe, você saiu de casa com quinze anos para fazer faculdade na capital do nosso estado, foi morar sozinha e seus pais deixaram você ir! Eu estou com treze anos, vou ficar com um grupo de adolescentes, supervisionado por uma equipe de adultos e você não quer deixar eu ir?” Depois desta conversa,

meu marido e eu nos rendemos e deixamos ele seguir o chamado de Deus na vida dele.

Após todos os preparativos, lá estávamos nós, na residência de um casal de amigos, para passarmos a noite e levarmos Lorhan na manhã seguinte à base missionária.

Naquela noite, eu tive um sonho muito intenso: Eu estava no pátio da Missão Horizontes, embaixo de uma chuva torrencial, segurando meu filho sem vida em meus braços! E eu bradei com todas as minhas forças: “Deus, por que meu filho está morto? Como isso pode acontecer? Não pode ser verdade!” Eu acordei com o meu próprio grito, e em meio ao pranto, eu comecei a glorificar a Deus por ter sido apenas um pesadelo!

Então, escutei o seguinte sussurro do Senhor ao meu ouvido: “Filha, você está disposta a entregar seu ‘Isaac’ a mim? Eu te prometo que irei cuidar dele, de modo que nem mesmo um fio de cabelo dele irá cair sem meu consentimento. Você me ama mais do que o seu filho? Está disposta a entregá-lo em minhas mãos como oferta de gratidão, como eu pedi a Abraão?” Eu enxuguei minhas lágrimas e disse: “Sim, Senhor! Eu te entrego o meu filho como a oferta mais preciosa para ti!”

Manassés foi considerado o pior rei de Judá porque, além de fomentar a adoração a deuses pagãos (como Baal e Aserá), ele instituiu a prática de sacrifícios humanos, sacrificando seu próprio filho. Ele também colocou uma imagem da deusa Aserá dentro do templo do Senhor em Jerusalém, profanando o lugar mais sagrado de adoração do povo judeu! Ele tanto fez errar a Judá, que os moradores de Jerusalém fizeram pior do que as nações pagãs que Deus havia destruído quando conquistaram a terra prometida!

O Senhor me lembrou dessa história e me disse: “Seu filho é mais velho do que Manassés, quando ele começou a reinar so-

bre toda a nação de Judá! A diferença entre eles, entretanto, é o fato que Manassés, apesar de ter tido ensinamentos e exemplos maravilhosos de seu pai terreno, de como me buscar e adorar em primeiro lugar, ele escolheu seguir a deuses pagãos e corrompeu toda uma nação com suas escolhas. Seu filho, como Manassés, foi criado com o ensinamento da minha palavra, porém diferente de Manassés, ele se posicionou para se render a mim e obedecer ao meu chamado na vida dele. Você deve ficar alegre e não triste com a escolha que ele fez!” Eu fiquei maravilhada com essa revelação e passei a agradecer ao Senhor pelo comprometimento do meu filho com Deus!



De todas as abominações que Manassés fez, a pior foi ter profanado o templo de Deus com uma estátua da deusa Aserá. Na nova aliança que Cristo estabeleceu, eu e você passamos a ser o templo do Espírito Santo. Paulo enfatiza aos Coríntios por duas vezes, na mesma carta, tamanha a importância desta revelação:

“Vocês não entendem que são o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vocês? Deus destruirá quem destruir seu templo. Pois o templo de Deus é santo, e vocês são esse templo.”

1 Coríntios 3:16-17 NVT

“Vocês não sabem que seu corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a si mesmos, pois foram comprados por alto preço. Portanto, honrem a Deus com seu corpo.”

1 Coríntios 6:19-20 NVT

Como na nova aliança nós podemos profanar o templo de Deus? Paulo enfatiza aos Tessalonicenses que nós somos constituídos de três partes: espírito, alma e corpo:

“E, agora, que o Deus da paz os torne santos em todos os aspectos, e que o espírito, a alma e o corpo de vocês sejam mantidos irrepreensíveis até a volta de nosso Senhor Jesus Cristo.” 1ª Tessalonicenses 5:23 NVT

Baseados nesse parâmetro, por conceito, vamos considerar:

● Espírito: o fôlego de vida que nos foi dado. Representa o nosso corpo espiritual, que antes da queda de Adão e Eva, os permitia diariamente no jardim do Éden, ver e conversar com Deus - que é espírito! Depois da queda, Deus não permitiu mais que nosso espírito contemplasse o mundo espiritual. Mas esse acesso nos foi devolvido através do Espírito Santo! Por meio dele podemos ter visões espirituais.

● Alma: a sede de nossas emoções, da nossa razão. É o centro da nossa habilidade de discernir entre o certo e o errado, de processar as informações, fazer escolhas e tomar decisões!

● Corpo: nosso corpo físico.

mordendo a isca da ofensa. Por isso esse processo é fundamental para manter nossa alma sem nenhuma profanação.

● Meu corpo físico: Aplico aqui as orientações de Paulo novamente, em que “Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm; todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas edificam.” (1ª Coríntios 10:23 ARC). Estou intencionalmente procurando dar ao meu corpo condições de saúde, através de uma alimentação adequada, prática regular de atividades físicas e algum tempo de lazer!

E em paralelo, estou no processo de desenvolver diariamente com o Espírito Santo o fruto do Espírito em minha vida, composto por 9 gomos de: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. (Gálatas 5:22 NVT).

Como consequência de todas as abominações praticadas, Manassés foi levado cativo pelo rei da Assíria, e o prenderam na Babilônia. Quando ele se encontrou no fundo do poço, se lembrou do Senhor, clamou a Deus, confessou seus pecados e se humilhou diante do Senhor.

“Em sua angústia, Manassés buscou o Senhor, seu Deus, e se humilhou com sinceridade diante do Deus de seus antepassados. Quando ele orou, Deus ouviu sua súplica, atendeu a seu pedido e o trouxe de volta a Jerusalém e a seu reino. Então Manassés reconheceu que o Senhor é Deus.”

2 Crônicas 33:12-13 NVT

O que nós temos colocado entre nós e o Senhor? Jesus nos exorta a colocarmos Deus em primeiro lugar em nossas vidas. Deus não aceita ficar em segundo plano. Nosso comprometimento com o Senhor tem que ser a nossa prioridade de vida.

“Jesus respondeu-lhe: ‘Ame o Senhor seu Deus com toda paixão do seu coração, com toda a energia do seu ser e com todo pensamento que há dentro de você.’ Este é

o grande e supremo mandamento. E o segundo é semelhante em importância: ‘Você deve amar o seu próximo da mesma forma que ama a si mesmo’.

Contidos nestes mandamentos de amar você encontrará todo o significado da Lei e dos Profetas”. Mateus 22:37-40 TPT

Muitas vezes nós declaramos com nossos lábios que servimos a Deus, porém em nossas atitudes, estamos priorizando outras coisas ou pessoas, como nossos filhos, nossos pais, nossos esposos (as), nossos familiares e amigos, nosso trabalho e carreira

profissional, nossa casa, nosso carro, ou mesmo nossa “vida ministerial”. Conheço pessoas que colocam seus compromissos na igreja antes do relacionamento com o Senhor. Em outras ocasiões, mantemos nossos corações ofendidos, com dificuldade de perdoar nosso próximo.

Manassés se concertou com Deus e o Senhor restituiu a posição dele como rei sobre Judá, e então Manassés promoveu uma verdadeira reforma espiritual e estrutural na nação: “Depois disso, Manassés reconstruiu o muro externo da Cidade de Davi. Colocou comandantes militares em todas as cidades fortificadas de Judá. Manassés também removeu do templo do Senhor os deuses estrangeiros e o ídolo que havia colocado ali. Derrubou todos os altares que havia construído na colina do templo e todos os altares militares e os jogou fora da cidade. Depois, restaurou o altar do Senhor e apresentou sobre ele sacrifícios de paz e ofertas de gratidão. Também incentivou o povo de Judá a adorar o Senhor, o Deus de Israel.” 2ª Crônicas 33:14-16 NVT

Assim como Deus usou de misericórdia com Manassés e o perdoou restaurar seu reinado, Deus está de braços abertos para nos acolher, perdoar, usar de misericórdia conosco e restaurar nossas vidas. Para termos acesso a tudo isso, precisamos fazer como Manassés, nos arrepender e voltarmos nossos corações inteiramente ao Senhor.



E então eu me lembrei da história de Manassés. A idolatria dele foi tão exacerbada, que ele foi o único rei de Israel que colocou uma estátua de uma deusa pagã dentro do templo do Senhor em Jerusalém. E eu, mesmo sem ter plena consciência, estava idolatrando meu filho, colocando ele entre eu e o Senhor! Deus em sua infinita misericórdia, me mostrou isso claramente através do sonho que tive. E eu pude me arrepender verdadeiramente, ser perdoada e ter minha comunhão restaurada com o Senhor.

Você conhece a história de Manassés? Vamos recordar?

A fidelidade do rei Ezequias é algo que sempre me impressiona, quando estudo as histórias dos reis de Israel e Judá. Já compartilhei em um artigo anterior sobre a batalha

travada entre Ezequias e o rei Senaqueribe, quando Deus interveio com providência, dando a vitória à nação de Judá.

Depois dessa batalha, Ezequias ficou muito doente, e Deus usou o profeta Isaías para exortá-lo: Ezequias deveria arrumar sua casa, pois sua enfermidade seria para a morte. O rei virou o rosto para a parede, clamou ao Senhor por misericórdia e chorou muito. Deus ouviu o seu clamor e disse a Isaías para voltar novamente e dizer ao rei que ele teria mais quinze anos de vida (Isaías 38:1-

5). Durante esse tempo, Ezequias teve um filho - Manassés.

Manassés tinha apenas doze anos quando começou a reinar em Judá, pois seu pai Ezequias havia falecido. E ele reinou por cinquenta e cinco anos. Diferente de seu pai, Manassés não foi fiel a Deus. Pelo contrário: ele se tornou o pior rei de toda a história do povo de Judá:

“Manassés reconstruiu os santuários idólatras que seu pai, Ezequias, havia destruído. Construiu altares para Baal e ergueu um poste de Aserá, como Acabe, rei de Israel, havia feito. Também se curvou diante de todos os astros do céu e lhes prestou culto. Nos dois pátios do templo do Senhor, construiu altares para os deuses de Judá. Manassés também sacrificou seu filho no fogo. Praticou feitiçaria e adivinhação e consultou médiuns e praticantes do ocultismo. Manassés chegou a fazer uma imagem esculpida da deusa Aserá e colocá-la no templo, sobre o qual o Senhor tinha dito a Davi e a seu filho Salomão: “Meu nome será honrado para sempre neste templo em Jerusalém, a cidade que escolhi dentre todas as tribos de Israel. E Manassés levou o povo a fazer coisas piores do que as nações que o Senhor tinha destruído quando os israelitas entraram na terra.” 2ª Reis 21:3-7, 9 NVT



Às vezes é difícil reconhecer que estamos precisando refazer nosso altar de adoração a Deus, pois estamos cumprindo nossas rotinas religiosas de irmos à igreja, orarmos, lermos a Bíblia, mas não estamos com nossos corações rendidos ao Senhor.

Como aconteceu comigo nesse episódio de deixar meu filho seguir o seu chamado: eu não estava consciente, até enfrentar a situação!

Te encorajo a pedir ao Espírito Santo para sondar o seu coração e trazer à superfície qualquer coisa ou pessoa que possa estar tirando a primazia do Senhor em sua vida! Ele vai te mostrar também se houver necessidade de liberar o perdão para alguém.

Se renda completamente ao senhorio do Senhor e confie nessa promessa de Deus em sua vida: “Aquele que te chama pelo nome é confiável e completará inteiramente a sua obra em você.” (1ª Ts 5:24). A fidelidade e misericórdia

do Senhor te alcançarão e você irá passar pelo processo de transformação e restauração em sua vida, resgatando sua identidade. Não é sobre nossa capacidade em fazê-lo, mas no poder e fidelidade de Deus de trabalhar em nós para realizar o seu propósito em nossas vidas!

“Agora, que o Deus da paz e da harmonia os separe, tornando-os completamente santos. E que todo o seu ser - espírito, alma e corpo - seja mantido completamente impecável na aparição de nosso Senhor Jesus, o Ungido. Aquele que te chama pelo nome é confiável e completará completamente a sua obra em você.”

1 Tessalonicenses 5:23-24 TPT

Diândria Coimbra Rich
Mentora e Conselheira Espiritual
CEO Transformation By
Grace Instagram @diandriarich
Facebook @diandriacoimbrarich

RESIDENCIAL

PÔR do SOL

Palmeira D' Oeste/SP

ESGOTADOS
LOTES 200 mts²

CONFIRA NOVAS OPORTUNIDADES!

Em LOTES à partir de: **240 mts²**

Seu investimento com a segurança do melhor negócio!

Você financia direto com o Empreendimento

Informações / Plantão de Vendas
17 99668-6735 / 99711-9654

Vidraçaria & Esquadria

ArtLUZ

(17) 3651-3333
(17) 99788-5322

Av. Miguel Garcia, SN - Distrito Industrial (Trevó) Palmeira D' Oeste/SP